

TINTURAS MADRE

Estas preparaciones son el resultado de extraer los principios activos de las plantas con agua y alcohol a diversas proporciones.

Tienen la ventaja de ser **preparaciones muy simples** y poco manipuladas físicamente, por tanto conservan mejor los principios de la planta originaria.

Otra enorme ventaja de las tinturas es que **mantienen los aceites esenciales** de la planta, ya que éstos son solubles en alcohol-agua. Muchas de las propiedades de la planta se deben al contenido en aceites esenciales.

Por último viene la ventaja de **conservarse íntegras y activas a lo largo del tiempo** (varios años) por ser el alcohol un buen conservante, siempre que no les de la luz o estén en envases de color ámbar. **No sufren alteraciones por hongos** (mohos) u otros tipos de alteraciones físico-químicas por el hecho, además, de no haber sido concentradas. La "unidad natural" se mantiene.

Se deben emplear siempre diluidas en $\frac{1}{2}$ ó 1 vaso de agua o en infusiones o cocimientos con lo cual la dosis de alcohol que se ingiere es ridícula. 5 gramos de tintura equivale aproximadamente a 1 gramo de planta seca.

Las Tinturas Madre se emplean para la obtención de productos homeopáticos. Son preparaciones líquidas obtenidas por maceración de plantas secas (sobre todo) o frescas, en alcohol de diferentes graduaciones. Se preparan por lo general al 10-20%.

ACONITUM NAPELLUS T.M.

COMPOSICION: Aconitum napellus

INDICACIONES: Tópicamente se emplea para el tratamiento de neuralgias, especialmente en casos de lumbociática y neuralgia del trigémino.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: El principio activo básico, la aconitina, le confiere propiedades analgésicas, al actuar modificando las terminaciones nerviosas. Es antipirético, antitusivo y descongestionante (vasoconstrictor).

CONTRAINDICACIONES: Embarazo, lactancia, niños, combinación con alcohol, sedantes, antihistamínicos, hipnóticos, antidepresivos o espasmolíticos.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

ALCACHOFA T.M.

COMPOSICION:

INDICACIONES:

ACCIÓN FARMACOLÓGICA:

CONTRAINDICACIONES:

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

ALFALFA T.M.

COMPOSICION: Medicago sativa

INDICACIONES: Tradicionalmente se emplea en el tratamiento de anemias por deficiencias vitamínicas o minerales, y convalecencias.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: La alfalfa se considera una buena fuente de vitaminas y minerales. Actividad hipolipemiente. Se ha observado en rata la reducción en los niveles de colesterol total, LDL, VLDL, fosfolípidos, triglicéridos y un incremento en las HDL. La reducción en los niveles de colesterol también ha sido observada en un grupo de pacientes, tras la administración de 40 g de extractos de semillas de alfalfa tres veces al día y durante 8 semanas. La lecitina es hipolipemiente. Las isoflavonas y el cumestrol son fitoestrógenos. La actividad fitoestrogénica de la alfalfa es máxima en primavera (mayo) y va decreciendo hasta ser prácticamente nula en verano (julio).

CONTRAINDICACIONES: Lupus eritematoso sistémico.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disueltas en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

ALLIUM CEPA T.M.

COMPOSICION: Allium cepa

INDICACIONES: Indicaciones probadas clínicamente: Pérdida del apetito, prevención de la arteriosclerosis.

Otros usos tradicionales: diabetes, asma, desinfección de heridas, otitis.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Antibacteriano, hipolipemiente, antihipertensivo, inhibidor de la agregación plaquetaria. Tradicionalmente se considera además: diurético, hipoglucemiante, antialérgico a nivel dérmico y pulmonar (acciones comprobadas en animales), expectorante, antifúngico, antihelmíntico, y "descongestinante pelviano". Se ha comprobado que su consumo habitual reduce considerablemente el riesgo de padecer cáncer de estómago., el jugo y su decocción se consideran a nivel popular un excelente diurético. La inestabilidad de los extractos no ha permitido, hasta el momento, una comparación válida de los resultados obtenidos en diferentes estudios y por otra parte, las sustancias puras (principios activos aislados) y los extractos estandarizados no se han estudiado suficientemente.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen.

INTERACCIONES: No se conoce.

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disueltas en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

ALLIUM SATIVUM T.M.

COMPOSICION: Allium Sativum

INDICACIONES: Usos comprobados clínicamente: Coadyuvante en la profilaxis de la aterosclerosis y para el tratamiento de las hiperlipemias. También se utiliza para mejorar la circulación en los trastornos vasculares arteriales periféricos: Hipertensión arterial, arteriopatías, claudicación intermitente, prevención de tromboembolismos. Por su acción antimicrobiana es útil para combatir los catarros y otras infecciones del tracto respiratorio.

El consumo de allium sativum fresco constituye uno de los remedios más empleados popularmente para combatir las enfermedades inflamatorias y degenerativas osteoarticulares.

Otros usos descritos: Parasitosis intestinales (oxiuriasis), infecciones de las vías urinarias, (además del efecto diurético de las fructosanas, la alicina y sus derivados se excretan básicamente por vía renal). En uso tópico: dolores osteoarticulares, dermatomicosis, parodontopatías, hiperqueratosis.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Debido principalmente a la alicina y sus productos de transformación, produce un efecto ligeramente hipolipemiente (colesterol, triglicéridos), antiagregante plaquetario, activador de la fibrinólisis, vasodilatador periférico (con efecto antihipertensivo), antimicrobiano (antibacteriano, antifúngico) y antihelmíntico (especialmente frente a oxiuros).

CONTRAINDICACIONES: Hipersensibilidad a la droga, a sus componentes o a otras aliáceas.
REACCIONES ADVERSAS: No se conocen.
INTERACCIONES: No se conocen
POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.
PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

ALOE T.M.

COMPOSICION: Aloe
INDICACIONES: Esta indicado en caso de estreñimiento ocasional, en tratamientos de corta duración y en estados patológicos en los cuales es necesaria una evacuación fácil con heces blandas (por ejemplo, fisuras anales, hemorroides, después de intervenciones quirúrgicas en la zona anorrectal o cuando se precise vaciado intestinal previo a exploraciones o a intervenciones quirúrgicas).
ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Posee acción laxante, más o menos intensa según la dosis. Tras administración oral, los derivados hidroxiantracénicos son transformados por la flora intestinal en aloe-emodín antrona, que actúa específicamente a nivel de colon sobre las terminaciones nerviosas de la membrana intestinal. Por un lado, modifica la motilidad del intestino grueso estimulando el peristaltismo, lo cual se traduce en una aceleración del tránsito colónico. Por el otro estimula la secreción mucosa y de líquido hacia la luz intestinal, al mismo tiempo que inhibe la reabsorción de agua y electrolitos en el intestino grueso.
CONTRAINDICACIONES: Embarazo, lactancia, niños menores de 10 años. Dolor abdominal de origen desconocido, obstrucción de las vías biliares, obstrucción intestinal, trastornos intestinales con inflamación aguda insuficiencia cardiaca o renal. Su uso continuado es incompatible con los cardiotónicos, corticosteroides, extractos de regaliz o saluréticos.
REACCIONES ADVERSAS: No se conocen
INTERACCIONES: No se conocen
POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.
PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

ANACARDIUM OCCIDENTALIS T.M.

COMPOSICION: Anacardium
INDICACIONES: Síndrome duodenal; úlcera duodenal; síndrome de Dumping; vómito matutino.
CONTRAINDICACIONES: No se conocen
REACCIONES ADVERSAS: No se conocen
INTERACCIONES: No se conocen
POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.
PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

ÁRNICA T.M.

COMPOSICION: Árnica montana
INDICACIONES: Se recomienda su uso, exclusivamente tópico en secuelas de traumatismos (hematomas, torceduras, contusiones, magulladuras y edemas por fractura), furunculosis e inflamaciones causadas por picaduras de insectos, gingivitis y úlcera aftosa, en tratamiento sintomático de la alteración muscular o articular de carácter reumático o en las flebitis superficiales. En un estudio clínico frente a placebo, la aplicación de un preparado de gel de árnica a pacientes con dolores musculares produjo una disminución significativa del dolor. También se ha puesto de manifiesto la eficacia del gel de árnica (20% de tintura de árnica) en pacientes con insuficiencia venosa crónica con edema periférico.
ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Acciones antiinflamatoria, analgésica, antiagregante plaquetaria, antihistamínica y antibacteriana. La helenalina ha demostrado en ratas una acción con artritis, que las lactonas sesquiterpénicas de la flor de árnica son los principales responsables de la actividad antiinflamatoria

CONTRAINDICACIONES: Hipersensibilidad a la flor de árnica, a otras compuestas o a su uso prolongado. Heridas abiertas, dermatitis.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

AVENA SATIVA T.M.

COMPOSICION: Avena sativa

INDICACIONES: La acción se ejerce preferentemente sobre el sistema nervioso central donde se observan signos de fatiga física, intelectual y a veces sexual. Signos de excitación con insomnio y agitación. Imposibilidad de fijar la atención. Cefaleas sobre todo occipital. Disminución de la fuerza muscular. Fosfaturia. Fatiga sexual.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Popularmente se utiliza como sedante, remineralizante y vitamínico. Los fenoles de la avena han mostrado actividad antioxidante por inhibición de la oxidación de las LDL y de proteínas. Además, la capacidad total antioxidante es debida a la mezcla compleja de compuestos antioxidantes y prooxidantes. Los avenacósidos presentes en las hojas tienen una acción antimicótica.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen.

INTERACCIONES: No se conocen.

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

BELLIS PERENNIS T.M.

COMPOSICION: Bellis Perennis

INDICACIONES: Ejerce esencialmente una acción sobre las equimosis y los traumatismos en caso de: sensación de agujetas generalizadas, pero con una localización preferente en los músculos abdominales o pelvianos y una irradiación hacia los miembros inferiores con congestión venosa. Está particularmente indicada en los traumatismos de las mamas, del coxis, de la pelvis.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

BRYONIA ALBA T.M.

COMPOSICION: Bryonia

INDICACIONES: Apatía mental, sin embargo, el enfermo se irrita fácilmente, mal humorado. Vértigo muy marcado al incorporarse en la cama; mientras está acostado sensación de que se hunde. Dolor de cabeza como punzada o como si la cabeza fuera a estallar; dolor de cabeza por planchar o por lavarse la cara sudorosa con agua fría. Náusea que agrava al levantarse de la cama; sabor amargo con boca y labios secos; lengua cubierta de una capa blanca; pesadez como de piedra en la "boca del estómago" (epigastrio); constipación intestinal, evacuaciones duras, y secas, como si estuvieran quemadas. En verano diarrea repentina por errores en la alimentación. Mucha sed de agua fría, bebiendo frecuentemente grandes cantidades. Dolores agudos, punzantes en el pecho al moverse o toser; tos seca y fuerte, expectoración casi nula. Bronquitis, Pulmonía, Pleuresía. Dolores reumáticos en los músculos y en las articulaciones, afectando las membranas sinoviales, con dolores agudísimos que agravan al menor movimiento. Casi todas las molestias se acentúan en el lado derecho del cuerpo. Padecimientos del verano después de algunos días fríos. Dolor en la nuca, regiones lumbar y sacra después de un resfrío. Ansiedad con respecto a sus negocios, delira con ellos; se levanta diciendo que va a su casa. Pide que se le dé lo que desea inmediatamente, pero lo rechaza

cuando se le ofrece. Los síntomas agravan al menor movimiento, por el tacto, al levantarse estando acostado, por el calor, alimentos y bebidas calientes, por la supresión de desechos, cambios de temperatura, particularmente del frío al calor. Mejoran acostándose sobre el lado enfermo, por la presión, el reposo, por el frío en general, alimentos o bebidas frías.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

BOLDO T.M.

COMPOSICION: Peumus boldus Molina

INDICACIONES: Para tratar dispepsias, molestias gastrointestinales leves de carácter espasmódico y disfunciones hepatobiliares menores. Coadyuvante en el tratamiento del estreñimiento. Sin embargo, esta indicación no estaría de acuerdo con la prolongación del tránsito oro-cecal descrito en humanos.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Los extractos tienen una acción digestiva (aperitiva, colerética, colagoga) así como hepatoprotectora. La boldina ha mostrado propiedades antioxidante, antiinflamatoria, antipirética, antihelmíntica y funguicida; mientras que el aceite esencial tiene actividad bactericida. Estudios en voluntarios sanos han demostrado que la droga prolonga el tiempo de tránsito oro-cecal, lo cual puede relacionarse con la actividad relajante de la musculatura intestinal observada en animales de experimentación.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

CALENDULA T.M.

COMPOSICION: calendula officinalis

INDICACIONES: Las flores de caléndula están indicadas en el tratamiento tópico de inflamaciones de la piel y de las mucosas. Coadyuvante en la cicatrización de heridas y tratamiento de contusiones y quemaduras.

Vía oral y uso tópico externo: alteraciones inflamatorias de las mucosas bucofaríngeas.

Uso externo: heridas, incluso aquellas de difícil cicatrización.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Acción antiinflamatoria y cicatrizante. En estudios in vivo en rata muestra actividad antiinflamatoria (en inflamaciones inducidas por carragenina y prostaglandina E1), y una acción inhibidora de la infiltración leucocitaria. Los alcoholes triterpénicos inhiben la inflamación tópica inducida por TPA o aceite de croton en ratón, y tiene una acción citostática frente al carcinoma de Ehrlich y sarcoma 180, en ratón.

Las flores de caléndula han demostrado actividad inmunomoduladora. Los polisacáridos de caléndula estimulan la fagocitosis de células polimorfonucleares humanas in vitro, este efecto también se muestra en ensayos in vivo en ratón.

El extracto etanólico de las flores de caléndula estimula la proliferación linfocitaria mitógeno-inducida, a concentraciones entre 0,1 y 10 mg/ml. Sin embargo, a concentraciones mayores se observa un efecto inhibitorio.

CONTRAINDICACIONES: Sensibilidad a especies de la familia de las Asteráceas. No se recomienda su uso durante el embarazo, por haberse descrito acción uterotónica.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen.

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

CARDUUS MARIANUS

COMPOSICION: Sylibum marianum

INDICACIONES: Puede emplearse en trastornos dispepsicos y los preparados que contengan un mínimo del 70% de silimarina, en daños hepáticos de origen tóxico, como coadyuvante en el tratamiento de inflamaciones hepáticas crónicas y cirrosis hepática. Estudios clínicos demuestran la eficacia de la silimarina en pacientes con trastornos gastrointestinales: reduce el meteorismo y alivia la sensación de tensión flatulencia en el tubo digestivo. También se ha observado en un estudio, un claro incremento del apetito y aumento de la capacidad física. La experiencia pone de manifiesto que su administración disminuye de forma significativa la mortalidad en pacientes con cirrosis hepática debida al alcohol. La silimarina, también ha demostrado clínicamente mejorar la función inmune en paciente con un historial clínico comprobado de enfermedades crónicas del hígado producidas por el abuso de alcohol.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Acciones antihepatotóxica y antioxidante. La mayor parte de los estudios experimentales y clínicos han sido realizados con los flavanolignanos, especialmente silimarina y silibina.

CONTRAINDICACIONES: Embarazo, lactancia.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen.

INTERACCIONES: No se conocen.

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

CANNABIS SATIVA T.M.

COMPOSICION: Cannabis Sativa

INDICACIONES: Afecta principalmente los órganos genitourinarios y respiratorios. Cefalalgia congestiva con dolor agudo en la región frontal y sensación de peso sobre el vértice. Vértigo crónico. Dolores tirantes en los riñones que se extienden a las ingles con sensación de molestia en el hueco epigástrico; angustia y náuseas. Dolor en el cóccix como por una presión por un objeto puntiagudo. Dislocación de la rótula al subir una escalera. Los pies se sienten pesados al subir una escalera. Constipación tenaz con retención de orina. Diseña intensa con palpitación. Respiración ruidosa, estertores numerosos. Tos frecuente, desgarrante, con expectoración difícil, viscosa, verdosa y rara vez sanguinolenta. Uretra inflamada. Asma. Hemorragia aguda. Bronquitis. Cistitis. Epididimitis. Pleuresía. Prostatitis.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

CHELIDONIUM T.M.

COMPOSICION: Chelidonium majus

INDICACIONES: Espasmos intestinales y de las vías biliares. Espasmos del árbol respiratorio (laringospasmos, broncoespasmos). Tos, dismenorreas, jaquecas, discinecias biliares, colecistitis, colelitiasis. En aplicación tópica se ha utilizado popularmente para tratar las hiperqueratosis, verrugas córneas, condilomas y papilomas.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Antiespasmódico suave especialmente a nivel del tracto digestivo (acción similar a la de la papaverina). En animales de experimentación se ha observado una acción citostática y estimulante inespecífica del sistema inmunitario. La actividad hipertensiva esta poco estudiada. Tradicionalmente se ha empleado como colagogo, analgésico, sedante suave, antitusivo, antibacteriano, antiviral, queratolítico y antiverrucoso.

CONTRAINDICACIONES: Embarazo, lactancia obstrucción de las vías biliares.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

CHINA OFFICINALIS T.M.

COMPOSICION: China

INDICACIONES: Indicado en personas gruesas que han perdido peso y se han debilitado como consecuencia de enfermedades prolongadas. Marcado debilitamiento de la vitalidad por pérdidas considerables de fluidos; diarreas, lactancia, sudores profusos, supuración, hemorragias. Marcada periodicidad de todos sus síntomas, apareciendo las molestias de cada 3er día. Diátesis hemorrágica; hemorragias considerables de todos los orificios, especialmente la nariz y el recto. Excesiva flatulencia en estómago e intestinos, con fermentaciones y ruido de gases; frecuentes eructos que no dan alivio. Diarrea y gran cantidad de gases, con cólicos y mucha debilidad, producidas por comer fruta. La diarrea puede ser también indolora, debilitante, con mucha flatulencia y con eliminación de alimentos no digeridos, especialmente verduras o frutas. Fiebre palúdica de tipo cotidiana o tercianas, que se anticipan dos o tres horas en cada acceso; sudor profuso durante el sueño o al cubrirse. Los síntomas se agravan cada 3er. Día; por el tacto más ligero; por corrientes de aire; por excitación mental; por pérdida de fluidos; después de los alimentos y por la noche. Mejoran al aire libre; a la presión fuerte; doblándose en caso de cólico.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

DAMIANA T.M.

COMPOSICION: Turnera diffusa

INDICACIONES: Popularmente se emplea en el tratamiento de la astenia psico-física, depresiones e impotencia.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Tradicionalmente considerada como tónico estimulante del SNC y afrodisíaco.

CONTRAINDICACIONES: Embarazo, lactancia. Ansiedad, insomnio, taquicardia, síndrome del intestino irritable.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

DIENTE DE LEON T.M.

COMPOSICION: Taraxacum officinale Weber

INDICACIONES: Discinesia hepatobiliar (estimulación de las funciones hepática y biliar), dispepsia, pérdida del apetito. Alteraciones en la secreción biliar, estímulo de la diuresis, depurativa y laxante suave, utilizándose en el tratamiento de eccemas y otras afecciones cutáneas, gota y trastornos reumáticos.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: La raíz se considera tradicionalmente colerético y colagogo. Las hojas se utilizan popularmente como diurético. La administración intravenosa mostró un efecto colerético, la administración de un extracto alcohólico de planta entera, produjo un aumento del 40% en la secreción biliar.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen.

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

DROSELA ROTUNDIFOLIA T.M.

COMPOSICION: Drosera

INDICACIONES: Tos espasmódica e irritativa.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Presenta una acción mucolítica, espasmolítica, antitusígena y antibacteriana. El extracto etanólico de Drosera presenta acción antiinflamatoria y espasmolítica. El extracto inhibe in vitro la elastasa de neutrófilos humanos. En esta acción no intervienen las naftoquinonas; sin embargo los flavonoides como quercetina, hiperósido e isoquercetrina contribuyen en la inhibición de la enzima. Además, el extracto induce un efecto, espasmolítico ex vivo sobre íleon de cobaya, a través de receptores colinérgicos e histamínicos.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

ECHINACEA ANGUSTIFOLIA T.M.

COMPOSICION: Echinacea

INDICACIONES: Existen varios estudios clínicos que demuestran la eficacia de diferentes preparados de Echinacea en la prevención y tratamiento de enfermedades infecciosas de origen viral (principalmente, resfriado común y gripe), con la ventaja adicional de su excelente tolerancia.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Tanto en experimento realizados en animales como en humanos, los preparados de echinacea administrados por vía oral o parenteral actúan sobre el sistema inmunitario produciendo diversos efectos: estimulación de la fagocitosis, inducción de la producción de citocinas, estimulación de la proliferación linfocitaria, inhibición de la síntesis de prostaglandinas y leucotrienos, e inhibición de la hialuronidasa, entre otros. Estos efectos son el resultado de la combinación de la actividad de varios constituyentes, en particular polisacáridos y glucoproteínas, alquilamidas y ácido achicórico. Algunos extractos poseen también actividad cicatrizante de heridas, antiviral, antibacteriana y antifúngica.

CONTRAINDICACIONES: Hipersensibilidad conocida a plantas de la familia de las compuestas. No se recomienda su empleo en trastornos sistémicos progresivos o enfermedades autoinmunes como: tuberculosis, leucosis, colagenosis, esclerosis múltiple, SIDA, etc. En todos estos casos, es necesario que el médico evalúe la conveniencia de su administración y supervise el tratamiento.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

FUCUS VESICULOSIS T.M.

COMPOSICION: Fucus Vesiculosus

INDICACIONES: Hipotiroidismo.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: La abundancia de sales minerales hace del fucus una planta remineralizante. Debido a su contenido en yodo se preconizó su uso como estimulante tiroideo en casos de bocio y como coadyuvante en el tratamiento del sobrepeso.

CONTRAINDICACIONES: Tratamiento con hormonas tiroideas o con agentes antitiroideos. Ansiedad, insomnio, taquicardia paroxística, hipertensión arterial, cardiopatías.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

GELSEMIUM MACULATUM T.M.

COMPOSICION: Gelsemium

INDICACIONES: Indicado en las enfermedades de los niños, de los ancianos y en personas de temperamento nervioso (histéricas). Completa relajación o flacidez de los músculos y postración del sistema nervioso. Efectos consecutivos a excitaciones emocionales, como de miedo, malas noticias; el enfermo está anticipado que algún mal le va a ocurrir. Depresión general; deseo de estar absolutamente quieto. Adolorimiento general, como si todo el cuerpo estuviese golpeado; los párpados están tan pesados que no los puede mantener abiertos; mucha somnolencia (en la tifoidea incipiente, paludismo, influenza). Calosfrío general y adolorimiento de todos los músculos; el calosfrío corre a lo largo de la espina hasta el occipucio, pero sin sed. Uno de los remedios más indicados en el paludismo. Pesadez y dolor de cabeza que alivia después de una abundante emisión de orina clara. Parálisis parcial de los párpados; la lengua con dificultad para hablar; o de los órganos de la deglución. Diarrea producida por emociones súbitas, como penas, sustos, o malas noticias. Dolores de parto ineficaces o suprimidos; completa atonía de la matriz con el cuello dilatado, o parto laborioso debido a la rigidez del cuello. Los síntomas agravan en tiempo húmedo, neblinoso o antes de una tormenta con relámpagos y rayos; por excitaciones emotivas; a las 10 a.m.; pensando en el padecimiento. Mejoran, doblándose el enfermo hacia delante; después de una emisión profusa de orina.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

GINKGO BILOBA T.M.

COMPOSICION: Ginkgo Biloba

INDICACIONES: La hoja de Ginkgo Biloba y sus preparaciones se emplean en casos de insuficiencia cerebrovascular ligera o moderada y trastornos circulatorios arteriales. Síndromes de demencia incluidos demencia degenerativa, demencia vascular y formas intermedias de ambas, que cursan con déficit de memoria, trastornos en la concentración, condición emocional depresiva, vértigo, tinnitus y dolor de cabeza.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: La hoja de Ginkgo presenta actividad vasorreguladora (vasodilatador arterial, vasoconstrictor venoso y reforzador de la resistencia capilar, aumento del flujo sanguíneo), antiagregante plaquetaria (antagonista del PAF. Factor activador plaquetario); aumento de la tolerancia a la anoxia (aumento de la captación de glucosa y oxígeno a nivel cerebral); antioxidante y neuroprotector. El extracto de ginkgo, por vía oral, puede tener efectos beneficiosos en el infarto cerebral agudo o isquemia causada por embolismo, así como aumentar la supervivencia de animales mantenidos en condiciones de hipoxia gracias a la mejora del flujo sanguíneo y el aumento del nivel de glucosa. El extracto de ginkgo también ha sido efectivo en el tratamiento de edema cerebral inducido por agentes neurotóxicos.

CONTRAINDICACIONES: Hipersensibilidad individual a los componentes del ginkgo. Debe tenerse en cuenta que el extracto de ginkgo biloba puede potenciar el efecto anticoagulante del acenocumarol y warfarina, y el antiagregante plaquetario de la aspirina. Por otro lado, no debe administrarse en personas epilépticas.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

HYDRASTIS CANADENSIS T.M.

COMPOSICION: Hydrastis canadensis

INDICACIONES: Usos populares: varices, hemorroides, aftas bucales.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Tradicionalmente se le ha atribuido al hidrastis una acción hemostática y frecuentemente forma parte de preparados vasoprotectores. En Norteamérica se la considera cicatrizante y analgésica. Estas indicaciones no han sido demostradas clínicamente. La berberina ha mostrado, in vitro, una actividad bacteriostática a dosis débiles y bactericida, funguicida y antiprotozoaria a dosis mayores.

CONTRAINDICACIONES: Embarazo, lactancia, hipertensión.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

IGNATIA AMARA T.M.

COMPOSICION: Ignatia

INDICACIONES: Indicado en personas nerviosas, particularmente en mujeres de tipo histérico, de rápida percepción mental. Padecimientos ocasionados por penas, como la muerte de una persona querida o decepciones amorosas. Personas muy sensibles al dolor, y a los olores fuertes, a las emociones, al ruido; siempre tristes o que rápidamente cambian de estado de ánimo, que se ofenden fácilmente; con contracturas y temblor de los músculos, de alguno de alguno de los miembros y de todo el cuerpo, especialmente al quedarse dormido. Dolores de cabeza neurálgicos, como si un clavo le saliera por uno de los lados de la cabeza, aliviados acostándose sobre el lado doloroso y que agravan por fumar o estando cerca de otra persona que fume. Constipación de los grandes tomadores de café; prolapso del ano, hemorroides con dolores agudos, punzantes, en el recto, después de la evacuación. Suspiros involuntarios, deseo constante de respirar profundamente. Apetito caprichoso; sensación de vacío en la boca del estómago que no alivia comiendo. Afecciones espasmódicas de los niños como consecuencia de obligarlos a dormirse después de haber sido castigados. Tos que se presenta al detenerse cuando va caminando; somnoliento después de cada acceso de tos. Muchos síntomas contradictorios, calosfrío con sed, y fiebre sin sed, etc. Los síntomas agravan en la mañana; al aire libre; después de los alimentos; fumando; por calor externo; por excitaciones mentales y por penas profundas. Mejoran comiendo; por presión fuerte; caminando.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

LYCOPODIUM CLAVATUM T.M.

COMPOSICION: Lycopodium clavatum

INDICACIONES: Para aumentar la diuresis en las inflamaciones de las vías urinarias y para favorecer la eliminación de arenilla (terapia de lavado de las vías urinarias). Espasmos gastrointestinales, discinesias hepatobiliares. Escoceduras, irritaciones cutáneas, intertrigo, hiperhidrosis.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Se le atribuyen los siguientes efectos:

- Sumidades aéreas: espasmolítico, diurético y laxante (uso interno)
- Esporas: Actualmente en desuso, se emplea como protector de la epidermis (uso tópico) y como excipiente para la elaboración de grageas.

CONTRAINDICACIONES: Planta: Embarazo, lactancia, infancia (alcaloides). Insuficiencia renal o cardíaca.

Esporas: No aplicar sobre heridas abiertas.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

PASSIFLORA INCARNATA T.M.

COMPOSICION: Passiflora incarnata

INDICACIONES: Está indicado en casos de intranquilidad, inquietud e irritabilidad, con dificultad para conciliar el sueño. La intranquilidad nerviosa. Tradicionalmente se ha empleado en casos de ansiedad.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Actividad ansiolítica, tranquilizante y espasmolítica. El extracto hidroalcoholico administrado por vía oral prolonga el sueño inducido por fenobarbital e inhibe la agresividad y la inquietud.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

RUTA GRAVEOLENS T.M.

COMPOSICION: Ruta graveolens

INDICACIONES: Contusiones del periostio. Esguinces simples o complicados, con desgarramiento de la inserción ósea del tendón y los ligamentos. Luxaciones. Tendinitis, periostitis, periartritis. Exostosis postraumáticas. Quistes sinoviales de la muñeca. Nudosidades de los ligamentos y de los tendones. Lumbalgia, sacralgia lumbar, ciática lumbar que empeoran con el reposo y mejoran al moverse. Traumatismos del sacro, coccigodinia. Astenopía y trastornos de la acomodación. Surmenage ocular después de trabajo minuciosos y por iluminación inadecuada.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Se le confieren propiedades venotónicas y vasoprotectoras. El extracto hidroetanólico de ruda presenta un efecto analgésico dosis-dependiente, debido a una acción tanto periférica como central. Este mismo extracto muestra actividad antiinflamatoria únicamente frente a inflamaciones crónicas, hecho relacionado con un efecto antiproliferativo. El extracto metanólico posee actividad antibacteriana frente a *Micrococcus luteus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus epidermis*, bacteriostático frente a *Bacillus subtilis*, y es inactivo frente a *Escherichia coli*, *Candida albicans*, *Saccharomyces cerevisiae* y *Aspergillus Níger*.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

SECALE CORNUTUM

COMPOSICIÓN: Secale

INDICACIONES: Arteritis y arteriopatías: la intoxicación crónica del cornezuelo del centeno produce lesiones anatomopatológicas y síntomas funcionales exactamente superponibles a los de las arteriopatías de los miembros inferiores. Espasmos arteriales y arteriolares. Síndrome de Raynaud, sabañones. Retinopatía de origen arterial. Espasmos cerebrales. Cefaleas o migrañas vasomotoras. Gangrena en las personas de edad o los caquéticos. Úlceras de las piernas, úlceras capilares. Menometrorragias de sangre negruzca en el postparto o en la menopausia. Peligro de aborto hacia el tercer mes de embarazo. Catarata senil o diabética. Síndrome coleriforme. Aftas bucales rebeldes.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

THUJA OFFICINALIS T.M.

COMPOSICION: Thuja Officinalis

INDICACIONES: La tintura se usa como un agente para el tratamiento por cauterización de papilomas y condilomas y como abortivo. Popularmente en el tratamiento de la cistitis, hipertrofia prostática e incontinencia urinaria.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Popularmente usada como emenagogo, antihelmintico y expectorante; en uso externo, como astringente y antihemorroidal; el aceite esencial con antiverrucoso. In vitro algunos diterpenos de tipo pimarano y algunos lignanos han mostrado un potencial quimiopreventivo contra el cáncer. Se ha estudiado la actividad inmunomoduladora de los polisacáridos, observándose un incremento de la proliferación linfocitaria así como una estimulación en la liberación de citoquinas.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

VALERIANA

COMPOSICION: Valeriana officinalis

INDICACIONES: Tensión, ansiedad e irritabilidad, con dificultad para conciliar el sueño de origen nervioso.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: Los preparados de raíz de valeriana poseen acción sedante e inductora del sueño. Sin embargo, a pesar de los numerosos estudios farmacológicos y clínicos realizados todavía no se conocen bien los principios activos ni su mecanismo de acción.

CONTRAINDICACIONES: Esta contraindicado en niños menores de tres años.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.

VISCUM ALBUM

COMPOSICION:

INDICACIONES:

ACCIÓN FARMACOLÓGICA:

CONTRAINDICACIONES: No se conocen.

REACCIONES ADVERSAS: No se conocen

INTERACCIONES: No se conocen

POSOLOGIA: Tomar 10 a 15 gotas al día disuelto en un pocillo tintero de agua.

PRESENTACION: Frascos cuentagotas de 30 ml.