

PHOSPHORICUM ACIDUM (Phos-ac.)

Phosphoric acid. H^3PO^4 . Ácido Fosfórico: compuesto oxigenado de fósforo que se encuentra en estado de combinación en los tres reinos, principalmente en huesos de mamíferos. Se obtiene tratando fosfato tricálcico por ácido sulfúrico, y se presenta como líquido incoloro, inodoro, muy soluble en agua, sabor ácido.

Las dos primeras dinamizaciones se hacen por procedimientos habituales de dilución Hahnemanniana con agua; a partir de la tercera, con mezcla igual de agua y alcohol; a partir de la cuarta con alcohol puro.

ACCIÓN GENERAL DEL MEDICAMENTO

Actúa profundamente sobre el organismo. Afecta seriamente **SISTEMA NERVIOSO**, produce **GRAN POSTRACIÓN, AGOTAMIENTO NERVIOSO**, la debilidad habitual de los ácidos es más marcada en él que en ningún otro.

Influencia muy marcada sobre **TEJIDO ÓSEO** en que actúa como PHOSPH., y sobre **TEJIDO HEPÁTICO Y RENAL**.

Determina en **TUBO DIGESTIVO**, estado atónico característico.

NASH

- Aletargado, apático; está inconsciente de todo lo que lo rodea, pero se lo puede hacer retomar plena conciencia.
- Efectos crónicos de los pesares; los cabellos se vuelven grises; la mirada expresa desesperación y fatiga.
- Crece demasiado rápido y se vuelve muy alto; jóvenes que sufren dolores óseos de crecimiento.
- Gran debilidad física y mental debida a trastornos ováricos o a excesos sexuales.
- Diarrea BLANCA, acuosa, sin dolores, con ruidos intestinales y meteorismo, pero que no produce tanta debilidad como podría esperarse.
- Orina muy abundante, acuosa o lechosa.
- Modalidades: < por las malas noticias, por las emociones deprimentes; por la masturbación o los excesos sexuales; por las corrientes de aire; por el viento; por el aire cargado de nieve; > después de un breve sueño.

- Dolor de cabeza occipital de las escolares, por esfuerzo ocular o por un trabajo excesivo de los ojos.

CARACTERÍSTICAS

1) **CONSTITUCIÓN Y TIPO:** Se adapta muy bien a **sujetos de temperamento nervioso**, primitivamente de constitución robusta, pero a los que el exceso de trabajo o placeres ha llevado a **profundo estado de postración nerviosa o fatiga cerebral**; a jóvenes que han crecido muy rápidamente, o se han agotado física e intelectualmente.

Cada vez que el organismo es expuesto a estragos de enfermedad aguda, excesos repetidos o grandes penas, estamos frente a un caso que puede necesitar Ph-ac.

2) **POSTRACIÓN MARCADA Y GRAN DEBILIDAD DE ORIGEN NERVIOSO:** A veces causa excitación pasajera, pero su principal característica es **PROFUNDA DEBILIDAD NERVIOSA QUE SE MANIFIESTA POR APATÍA, INDIFERENCIA, DEBILITA MIENTO MARCADO DE ESPÍRITU Y CUERPO, COMPLETA DEPRESIÓN SENSORIAL.**

Esta debilidad viene de **INSUFICIENCIA DE NUTRICIÓN GENERAL**; como FIEBRE TIFOIDEA, escarlatina, etc., o por **AGOTAMIENTO PRODUCIDO POR GRAN ESFUERZO EXIGIDO A UN ÓRGANO** o por **ABUSO DE SU FUNCIONAMIENTO**: después de excesos sexuales, surmenage cerebral, en viejos bebedores, etc.

LA DEBILIDAD MENTAL es la primera idea que surge de lo que dice o hace el enfermo y por su aspecto exterior. **Da impresión de gran fatiga**; cuando se le interroga responde lentamente o no responde nada contentándose con mirar al que lo interroga; está muy fatigado para hablar o pensar, Dice: no me hable, déjeme tranquilo. Esto se ve en enfermedades agudas y crónicas; en casos crónicos, esta fatiga mental, este completo agotamiento es particularmente **provocado por largos estudios, preocupaciones prolongadas** en hombres de negocios o estudiantes de salud débil, abatidos aún por pocos esfuerzos; Lo mismo en casos agudos, sobre todo en fiebre tifoidea. No puede recordar lo que quiere decir, incapaz de formular una respuesta. Los excesos sexuales, o la masturbación pueden ser causa de esta debilidad mental; falta de reacción, estado de turbación, postración mental, como si los centros nerviosos estuvieran vacíos.

DEBILIDAD FÍSICA, IGUAL A SU DEBILIDAD MENTAL: extrema sensación de fatiga en espalda, músculos, en todas partes, verdadera debilidad paralítica. Más tarde, impotencia sexual equivalente: aversión por el coito, no hay erecciones; en medio del coito, el pene no tiene más erección y no puede terminar.

3) **INFLUENCIA DE SHOCKS MENTALES, PREOCUPACIONES, PENAS:** Depresión resultante de emociones tristes tales como penas, pérdida de un ser querido, bienes, posición. El sujeto parece estupefacto por la pena; desesperación profunda, debilidad y postración general; sus cabellos encanecen, mente fatigada, cansada; mirada desesperada, huraña; se queja de dolor como peso que le aplasta la coronilla, o el occipucio, la nuca. Parece físicamente agotado y débil, desea estar siempre acostado, detesta la compañía, que se ocupen de él, o le hablen. Esta depresión se ve también en relación con efectos de onanismo, o excesos de coito. Remordimiento por debilidades culpables, lo entristece y tiende a caer en desesperación: esto

vale para ambos sexos y la depresión es peor si es un joven que crece muy rápido, y agotado moral y físicamente (con Calc., engordan demasiado; en Ph-ac., crecen muy pronto).

MODALIDADES

A) Mejoría

- Por calor, manteniéndose al calor, por el calor de la cama.
- Manteniéndose tranquilo, estando en paz, solo
- Por caminar
- Después de Dormir, sobretodo la debilidad
- Levantarse

B) Agravación

- Por esfuerzo físico o mental
- Hablando
- Estando de pie
- Acostado en la cama del lado doloroso, sobre la izquierda
- Al atardecer y de noche
- Por iluminación o luz solar
- Aire libre o corriente, aire frío
- Comida o bebidas calientes
- Reposo
- Antes de dormir
- Lactancia

C) Deseos

Frutas y cosas jugosas o refrescantes. Bebidas frías, comidas cálidas, leche fría.

D) Aversión

Al Pan

E) Sed

Extrema, pero también Ausencia de Sed durante la Fiebre.

SÍNTOMAS MENTALES

Como dice Vijnovsky, este es uno de los medicamentos más importantes en las **consecuencias, mentales y físicas, de noxas emocionales**, especialmente las provocadas por **decepciones o frustraciones que revive con frecuencia y vive pensando en ellas (um)**, por **susto**, por **anticipación** de acontecimientos, por **preocupaciones**, por cólera (con tristeza silenciosa), por **penas, un amor no correspondido o pérdida de un ser querido**, por **nostalgias**, por **mortificación**, por **estudios prolongados** y por **excesos sexuales u onanismo**. Tiene Sentimiento de Culpabilidad después de la masturbación.

Mentalmente se manifiestan por una **gran debilidad o agotamiento nervioso general** seguido, en el plano físico, por una gran debilidad que abarca hasta la función sexual. El debilitamiento mental se expresa, en un principio, por medio de una **indiferencia o apatía** por todo lo que pasa a su alrededor, por las cosas habituales de la vida, por sus ocupaciones, sobre todo de mañana al despertar, acentuándose notablemente en casos febriles, durante los escalofríos y la fiebre. El paciente **no quiere nada**, ni hablar, está tranquilo, y todo le resulta indiferente porque no puede pensar. En un grado mayor, hay un **estado estuporoso** o hasta de inconsciencia y **postración** (más de mañana estando solo), farfullando continuamente, retomando la conciencia si lo sacuden mucho; contesta correcta y lentamente pero recayendo en el estupor enseguida.

DESARROLLA SU PATOGENESIA DE LO MENTAL A LO FÍSICO, DE CEREBRO A MÚSCULOS. A pesar del agotamiento de cerebro, la musculatura persiste largo tiempo en su fuerza; el enfermo parece físicamente vigoroso, puede continuar trabajando físicamente, hacer ejercicios violentos, pero su mente está laxa; gran apatía mental, no puede sumar una columna de cifras; leer un diario ni seguir una idea; olvida los nombres de los miembros de su familia o empleados; no obstante se mueve, pasea; la debilidad muscular sobrevendrá más tarde.

Memoria débil, no puede reunir ideas para reflexionar, o encontrar la palabra justa para expresar su pensamiento. Comprende difícilmente; postrado, abatido, aniquilado. **Lentitud y torpeza intelectual.** Hay un estado de **confusión o aturdimiento**, no puede pensar, sobre todo al despertar, cuando lee, después del coito o de comer o por esfuerzos mentales; como si estuviera intoxicado. **Le cuesta mucho concentrarse.** Es incapaz de reunir dos ideas juntas, no piensa en nada; sus pensamientos se le desvanecen, más de mañana o al leer. Sus sentidos están embotados, está acostado "como un tronco". Contesta a las preguntas lentamente o en forma monosilábica, y piensa mucho antes de responder, o se irrita si lo obligan a contestar. Hay una pobreza de ideas y una incapacidad para el trabajo intelectual; hay aversión a pensar y al trabajo mental. Su memoria es escasa, para los hechos del día, para lo que ha leído, para las palabras; se olvida de las palabras cuando habla, o después de excesos sexuales o en ancianos; no recuerda nombres familiares. Habla lentamente de un modo ininteligible, incoherente o monosilábico. Imbecilidad.

En grado más avanzado, da el cuadro siguiente: acostado en gran estado de estupor o sueño estúpido, absolutamente indiferente a todo lo que pasa a su alrededor, pero cuando sale de este estado está plenamente consciente. Esto se ve en fiebre tifoidea, para la que es uno de nuestros mejores remedios y no hay ninguno que se parezca exactamente al estado depresivo de su sensorio.

Cavila sobre su propia condición, con tristeza.

SUEÑO

Somnoliento de día y a la noche temprano y mucha dificultad para despertarse a la mañana. De noche sueño profundo, a veces agitado, con movimientos de todos los miembros y sueños ansiosos o lascivos.

CABEZA

Los cabellos encanecen temprano y CAEN. La caída de cabellos es rasgo saliente, así como de barba, cejas y regiones genitales.

ANEMIA CEREBRAL.

CABEZA PESADA; SENSACIÓN DE CONFUSIÓN; dolores como si los temporales estuvieran apretados uno contra otro; **CEFALEAS** en NIÑAS ESCOLARES, por **FORZAR LA VISION, POR EXCITACIONES EMOCIONALES** o por **ESFUERZO MENTAL**, con **DOLOR** en la **NUCA**. Muchos Dolores de cabeza agravado por sacudidas y ruido. Después del **COITO**. Periostitis.

VÉRTIGOS de noche, cuando está parado y camina. Vértigo una vez acostado; le parece que flota; que sus miembros son elevados y flotan mientras su cabeza queda sobre la almohada.

CARA

Pálida, terrosa, ojos hundidos, anchas ojeras azuladas: a veces sensación de **TENSIÓN EN PIEL COMO POR ALBÚMINA DESECADA**. Labios secos, fisurados, con granitos. Puede tener sensación de frío en un lado de la cara.

OJOS

Párpados inflamados y fríos. Dolores en globos oculares como si fueran apretados con fuerza en interior de cavidades orbitarias. Dilatación pupilar, ambliopía en onanistas.

OÍDOS

Sordera; oye mejor a cierta distancia que muy cerca. O al contrario hiperagudeza de oído; los ruidos musicales son insoportables.

APARATO DIGESTIVO

1) **BOCA:** Sequedad de boca sin sed; lengua cubierta de mucus viscoso, tenaz; encías hinchadas, sangran fácilmente, gusto ácido, pútrido.

2) **ESTOMAGO:** No ha mostrado acción muy característica en el estómago que sin embargo funciona mal; regurgitaciones agrias, náuseas, vómitos agrios; presión como por peso con deseo de dormir después de comer.

3) **ABDOMEN Y DEPOSICIONES:** Contrariamente al estómago, acción marcada y a menudo comprobada.

Sensación de debilidad en vientre después de deposición normal. **FERMENTACIÓN Y DISTENSIÓN;** borborigmos ruidosos y gases. Cólicos espasmódicos particularmente en región umbilical. Sensación de magulladura en el abdomen. Hipertrofia de bazo. Hemorroides con dolores intolerables estando sentado. Escozor, tenesmo, prurito y sensación de desgarramiento en ano después de evacuar.

DIARREA ACUOSA, INDOLORA, A VECES INVOLUNTARIA, JAMAS AGOTADORA ni Debilitante; **DEPOSICIONES SIN DOLORS, BLANCAS O ACUOSAS O AMARILLENTAS; DIARREA CRÓNICA O AGUDA SIN AGOTAMIENTO NI DEBILIDAD.** Las deposiciones son a veces extremadamente

abundantes a tal punto que parece imposible que no esté agotado, pero no lo está: diarrea profusa en niños en verano, acuosa, casi inodora, con deposiciones tan copiosas que la mamá pregunta de dónde puede provenir tanta materia acuosa y a pesar de ello el niño parece sentirse bien. **MUCHOS SÍNTOMAS MEJORAN CUANDO LA DIARREA APARECE** y se siente mejor: diarrea crónica, abundante, acuosa, blanco gris que no impide sentirse bien, libre y contento; si disminuye, está menos bien: debilidad, postración fatiga cerebral, etc., reaparecen. Hay enfermos que dicen que sólo se sienten bien cuando tienen diarrea.

APARATO URINARIO

ORINA MUY ABUNDANTE, CLARA E INCOLORA COMO AGUA; se encuentra en su depresión nerviosa general, y sus casos de cefalea, que, a veces, se alivian por emisión muy abundante de tal orina, como Gels. **ORINA LECHOSA, CARGADA de FOSFATOS,** relacionada con desmineralización fosforada; éste es un hecho saliente. Micción precedida de angustia y seguida de ardor; micciones frecuentes de noche. Diabetes con poliuria y polaquiuria; la orina parece lechosa cuando ha estado depositada un instante; gran debilidad, tos si ha estado expuesto a la menor corriente de aire, sensación de contusión en músculos y ardor en espina dorsal; a veces la orina, muy fosfatúrica se cubre en su superficie, de capa grasosa.

ÓRGANOS GENITALES

1) **MASCULINOS:** Disminución de poder sexual; testículos blandos, relajados, verga que sólo tiene erecciones difícilmente e incompletas. Emisión de esperma, protatorrea nocturna o cuando pasa una deposición, aunque sea blanda. Vesículas seminales inflamadas. Eczema de escroto. Edema de prepucio e hinchazón de glande. Herpes prepucial, Excrescencias sicóticas. Onanismo con depresión cerebral y nerviosa consecutiva.

2) **FEMENINOS:** En ciertos casos, amenorrea, pero en general, reglas adelantadas, muy abundantes o duran demasiado; van acompañadas, a veces, de dolores del lado del hígado. Leucorrea amarillenta con prurito, después de reglas. Dolores agudos en senos y pezones. Leche escasa. Útil para nodrizas agotadas por larga lactancia, cuando existen los otros síntomas de depresión.

APARATO RESPIRATORIO

1) **LARINGE:** Ronquera con escozor y sensación de raspadura en laringe. Tos continua, por sensación de cosquilleo de laringe, peor a la mañana y a la noche.

2) **BRONQUIOS Y PULMONES:** **ALIENTO CORTO CON IMPOSIBILIDAD DE HABLAR LARGAMENTE.** Opresión espasmódica de pecho, como si estuviera apretado. Tos con expectoración amarillenta, de gusto herbáceo o expectoración salada a la mañana.

LOS SÍNTOMAS DEL PECHO SE DESARROLLAN DESPUÉS DE LARGO AGOTAMIENTO CEREBRAL, DE GRAN AGOTAMIENTO NERVIOSO. El aliento se hace corto, respiración difícil; sensación de debilidad en el pecho cuando habla. Si es un joven de poder cerebral debilitado, indolente, apático, que ha crecido muy rápido, el empleo de Ph-ac. lo puede salvar de la consunción a la que se encamina infaliblemente; si tiene tos con expectoración, esta puede ser copiosa, purulenta, ofensiva.

APARATO CIRCULATORIO

Palpitaciones en jóvenes que han crecido muy rápido; en onanistas después de tristeza o alegría viva. Sensación de opresión dolorosa en región del corazón. Pulso irregular.

ESPALDA Y EXTREMIDADES

Dolores en espalda y miembros, COMO SI HUBIERAN SIDO GOLPEADOS. Dolores de cansancio en todo el cuerpo, mejorados por movimiento y agravados por frío; parecen PROFUNDOS, se localizan a lo largo de nervios, pero sobre todo en HUESOS LARGOS donde hay sensación como si fueran raspados con algo rugoso. Los dolores generalmente peor de noche. DOLORES desgarrantes en articulaciones, huesos y periosteo por el que parece tener gran predilección. NEURITIS DE MUÑONES DESPUÉS DE AMPUTACIÓN. Extremidades débiles; tropieza fácilmente al caminar y da pasos en falso.

PIEL

SENSACIÓN de hormigueo en varias regiones. Granos, acné, forúnculos. Úlceras con secreción de pus. Grandes placas violetas; extravasación de sangre de capilares, equimosis; estos puntos se pueden ulcerar. Tendencia a abscesos después de fiebre prolongada.

FIEBRE

Fiebre con sudor profuso, noche y mañana. Fiebre adinámica con depresión, apatía completa y estupor; estado tifoideo.

RELACIONES

Complementarios

Comparar PHOSPH., PULS., PICR. AC., SILIC., MUR. AC., en estados tifoideos.

Actúa bien antes o después de CINCHONA en casos de sudor profuso, diarrea, debilidad; después de NUX V. en casos de desfallecimiento después de una comida.