

# GELSEMIUM SEMPERVIRENS

GELSEMIUM Sempervirens, jazmín de Virginia o silvestre, Jasmín amarillo o Yellow Jessamine, Gels. Lucidum, Gels. Nitidum, Bignonia sempervirens.

Es un arbusto trepador de la familia de las Loganáceas, con bellas flores que abren en primavera y exhalan un delicioso perfume. Originario de Virginia, en el Sur de América del Norte y México. Para preparar la tintura madre se utiliza la raíz recién recolectada un poco antes de su floración.

## ACCIÓN GENERAL DEL MEDICAMENTO

Según Nash sus síntomas más importantes son:

- **Relajación completa y postración de todo el sistema muscular, con parálisis motora total o casi total. Caída de los párpados; los músculos no obedecen a la voluntad.**
- **Temblor de las manos o de los miembros inferiores si el enfermo intenta moverse; debe permanecer quieto.**
- **Facultades mentales embotadas, no puede pensar; aletargado, con cara color rojo sombra.**
- **Gran sensibilidad a las impresiones mentales, excitaciones y emociones, las cuales causan diarrea.**
- **Dolor de cabeza en la base del cerebro, obtuso, con cansancio y postración; necesita mantener la cabeza alta; > a veces por una micción abundante.**
- **Vértigo con visión turbia; pupilas dilatadas; diplopía; sensación de ebriedad.**
- **Escalofrío nervioso: estremecimientos violentos sin ninguna sensación de frío.**
- **Deseo de estar quieto; se siente demasiado débil para moverse.**
- **Niños: miedo de caerse, se aferran a la niñera o se toman de la cuna, sobre todo en las fiebres intermitentes.**
- **Pulso débil y lento de los viejos.**
- **Gran pesadez de los párpados; no puede mantener los ojos abiertos.**

- El paciente teme que su corazón deje de latir si él no se mantiene en constante movimiento.
- Dolor muscular profundo y generalizado, con postración (gripe).

La planta es muy venenosa y el síntoma predominante es la PARÁLISIS DE NERVIOS MOTORES. Al principio no hay cambios mentales, está lúcido, luego los esfínteres se relajan, causando incontinencia fecal y urinaria. Se produce parálisis respiratoria progresiva y finalmente el músculo cardíaco cede y el enfermo muere.

Su patogenesia parece concentrarse en el SISTEMA NERVIOSO con acción Depresiva y Paralizante, produciendo primero diversos grados de PARÁLISIS DE CENTROS MOTORES, DESPUÉS DE CENTROS SENSORIALES. Su acción paralítica va acompañada por cierto grado de ESTUPEFACCIÓN DEL ESPÍRITU Y PEREZA DE PENSAMIENTO y EMOTIVIDAD: parálisis de grupos variados de músculos alrededor de ojos, laringe, pecho, esfínteres, extremidades, etc.

También tiene alguna afinidad con MUCOSAS en que origina INFLAMACIONES CATARRALES más o menos marcadas.

Según Kent:

"Los síntomas de GELS., son principalmente de ORIGEN CONGESTIVO; hiperemia pasiva a la vez venosa y arterial por su acción sobre nervios vasomotores. Hiperemia cerebral, aflujo de sangre a cerebro y médula; las extremidades se ponen frías y cabeza y columna vertebral calientes, ardientes; a través de estas lesiones de cerebro y médula se manifiesta la mayoría de sus síntomas.

Asociados a esto vemos convulsiones de extremidades, calambres en músculos de espalda y dedos. Sensación de frío en dedos y a veces piernas heladas hasta las rodillas, mientras la cabeza está caliente y la cara congestionada de color violeta; al mismo tiempo, ojos inyectados y pupilas dilatadas (aunque a veces contraídas); el enfermo se siente aturdido, atontado, y habla como si tuviera delirio. Gran sensación de frío que sube a lo largo de la espalda, como si le frotaran la espalda con hielo; los dolores se extienden a lo largo de la columna vertebral, por la espalda, de abajo hacia arriba.

Sensación de rigidez, contracción hacia atrás de los músculos de la nuca, al punto que no puede doblarse hacia adelante. También dolores violentos a lo largo de la columna vertebral como en ciertas formas de meningitis cerebro espinal. Dolores en base de cerebro y nuca.

Náuseas que terminan en vómitos biliosos, y la fiebre se hace continua con ascensión neta a la tarde; los escalofríos han desaparecido, dejan al enfermo en un estado parecido al de la fiebre tifoidea, con mucha sequedad de lengua, sin sed, dolor de cabeza y embrutecimiento de espíritu; finalmente delirio y todos los síntomas de la fiebre tifoidea se instalan con fiebre alta de tipo continuo.

Los síntomas de Gels. sobrevienen con cierta lentitud, de manera casi insidiosa, en personas que habitan climas cálidos y húmedos. No son provocados por exposición al frío vivo y seco, sino por haber tomado frío después de haber tenido demasiado calor. **LOS RESFRÍOS Y ENFRIAMIENTOS DE INVIERNOS CLEMENTES, TENDRÁN MÁS BIEN NECESIDAD DE GELS. MIENTRAS QUE LOS DE UN INVIERNO RIGUROSO PEDIRÁN MÁS PROBABLEMENTE Acon. y Bell.** Por eso Gels. ha sido empleado en afecciones agudas de marcha lenta, largas, que tienden a la cronicidad, pero no en afecciones verdaderamente crónicas (miasmáticas); no es un medicamento de acción corta, aunque lento en desarrollarse.

## CARACTERÍSTICAS

1) **CONSTITUCIÓN Y TIPO: Conviene especialmente a individuos sensibles, irritables, que tienen marcada debilidad general con muchos temblores. Niños, jóvenes extremadamente nerviosos, muy irritables de cara abotagada, que se pone súbitamente roja, violeta, y aspecto estúpido.**

2) **COMPLETA RELAJACIÓN Y POSTRACIÓN** de todo el sistema muscular con parálisis motriz completa e incompleta; **TEMBLORES. También tenemos este síntoma: LOS MÚSCULOS PARECEN NO PODER YA OBEDECER A LA VOLUNTAD.**

**Este estado se efectúa gradualmente: el primer síntoma es SENSACIÓN DE LAXITUD Y DEBILIDAD GENERAL; se siente tan débil que desea acostarse (Pic-acid.). y tiene tendencia a adormecerse; EL PULSO se vuelve débil y lento para reforzarse y acelerarse al menor movimiento.**

**Hay que insistir en el valor de este síntoma que es un guía precioso para la elección del remedio en fiebres que le son características : SENSACIÓN DE GRAN FATIGA EN TODO EL CUERPO Y LOS MIEMBROS QUE APARECEN MUY PESADOS; no puede levantar la cabeza de la almohada, ni los miembros de su lecho; parecen demasiado pesados.**

**Más tarde ESTA LAXITUD GENERAL VA ACOMPAÑADA DE TEMBLORES.**

**Al tratar de caminar, sus piernas tiemblan o si trata de asir algo, sus manos tiemblan; si trata de sacar la lengua tiembla; todo esto por debilidad. Como dice Nash, Gels. es el "REMEDIO TEMBLOROSO". A veces, el temblor es tan intenso que el enfermo está como sacudido por violento escalofrío.**

**Esta debilidad llega a PARÁLISIS COMPLETA y entonces aparecen ptosis palpebral, los dedos ya no obedecen, ni dirigir sus pies cuando camina, aunque el sensorio permanece intacto pero con un ligero sopor; sabe perfectamente lo que quiere o debe hacer, pero no puede. Y esta debilidad muscular es tan marcada que se encuentra en todas partes.**

NEURALGIAS, ESPASMOS Y CONVULSIONES que provoca y cura el remedio; en la neuralgia de trigémino de Gels., hay ptosis de párpado del mismo lado por debilidad.

PARÁLISIS DE GRUPOS VARIADOS DE MÚSCULOS, en garganta, laringe, esfínteres, pecho, extremidades, etc.

3) HIPERSENSIBILIDAD NERVIOSA: Gels. está a menudo indicado en trastornos nerviosos motivados por BRUSCA EXCITACIÓN O EMOCIÓN VIOLENTA, malas noticias, temor por suceso imprevisto; también en trastornos nerviosos ligados con gran timidez a vencer; uno de los efectos más frecuentes que los acompañan es diarrea.

Deposiciones involuntarias provocadas por susto o sorpresa. Bajo la impresión de una sorpresa se pone débil, se siente agotado; todos sus miembros se debilitan y es incapaz de resistir las contrariedades que le producen palpitaciones.

Los que deben aparecer ante un auditorio o encontrarse con amigos que la abruman, se ven impedidos de hacerlo por ataque súbito de diarrea. LA APRENSIÓN PROVOCA DIARREA. (Arg-nit.)

## MODALIDADES

### A) Agravación

Por tiempo húmedo, niebla, tormenta; por emociones, malas noticias, agitación nerviosa cuando piensa en sus dolores (Calc-ph). A las 10 de la mañana y por tabaco.

### B) Mejoría

Al aire libre. Por estimulantes. Después de orinar abundantemente. Inclinandose hacia adelante.

C) Deseos de brandy y whisky. No tiene aversiones.

### D) Sed

Ausencia de sed durante la fiebre, es un síntoma clave de Gelsemium.

## SÍNTOMAS MENTALES

Es uno de los más importantes medicamentos en TRASTORNOS PSICOSOMÁTICOS de neta causa emocional, agudos o crónicos, cuyo origen puede ser reciente o antiguo. Entre las causas bruscas o repentinas están en especial las malas noticias (es el remedio más destacado) que producen diarrea, aborto, excitación, debilidad, temblores, insomnio, etc., o noticias excitantes, y cualquier emoción, como susto,

miedo, ira, la muerte de un hijo, sorpresas, etc.; incluso en bebés cuyas madres han sufrido estas emociones durante el embarazo del que han nacido.

También aparecen trastornos cuyo origen son penas, o cólera con pena silenciosa, pero ESPECIALMENTE POR ANTICIPACIÓN DE ACONTECIMIENTOS O SUCESOS DESUSADOS O POCO FRECUENTES, IMPORTANTES O NO DESDE UN PUNTO DE VISTA OBJETIVO, PERO SIEMPRE IMPORTANTES SUBJETIVAMENTE. Esta anticipación es, en general, una mezcla de ansiedad, inseguridad y miedo, que conduce al paciente a vivir en su mente, anticipadamente y con detalles manejados por su fantasía, el acontecimiento que lo obsesiona: una cita, una reunión, una decisión, un examen, un viaje, ir al teatro o a la iglesia o hablar en público, hechos que pueden suceder dentro de una semana o de un año; si es a muy corto plazo, suele producirle diarrea.

El sujeto de Gels. es LENTO, PEREZOSO, DORMIDO; TEME AL MOVIMIENTO. SUS FACULTADES MENTALES ESTÁN ENTORPECIDAS: no puede pensar claramente ni fijar su atención. Hay marcada confusión, aturdimiento, estupor o torpeza; letargia, como embrutecido; sobre todo durante la fiebre, y mejora al orinar profusamente; a veces con sensación de dualidad, siente que es doble; con somnolencia; no puede pensar mucho. Su hablar puede ser confuso, incoherente, como si estuviera intoxicado. Delira durmiendo o al dormirse, en paroxismos. Se concentra con dificultad y, al querer hacerlo y tiene una sensación de ausencia. Los esfuerzos mentales lo agravan, tiene aversión a pensar (se le desvanecen las ideas) y a todo trabajo mental que, a veces, le es imposible o le provoca trastornos. Falta de memoria para el trabajo mental. Indiferencia respecto de su enfermedad. Inconsciencia. Coma.

AVERSION A LA COMPAÑÍA. Desea permanecer tranquilo; no quiere que le hablen, ni siquiera tener alguien cerca para acompañarlo, aunque éste permanezca silencios. Este deseo de soledad se debe a que quiere estar en paz, porque tiene pereza para hablar y pensar y la presencia de alguien cerca lo fatiga. Esquiva la mirada de las personas.

Este estado de espíritu se suspende a veces temporariamente para dar lugar A ESTADO DE EXCITACIÓN; pero éste no es el efecto verdadero del remedio, es el resultado de la reacción del organismo, como el insomnio sucede en Opium al sopor y torpeza característicos. SOBREEXCITACIÓN EMOCIONAL, después del miedo, shock mental, que CONDUCEN A TRASTORNOS FUNCIONALES, consecuencias molestas de susto, emoción, mal noticia. Trae de actores.

Tiene un gran TEMOR A MORIR; miedo a que se detenga el corazón si él no se mueve constantemente. Es muy TIMIDO y esta Timidez aumenta y se acompaña de MIEDO AL APARECER en PUBLICO. Temor a los lugares públicos y POR DIARREA. Miedo a las tormentas, de estar solo, a la oscuridad (desea la luz); de perder el autocontrol o la razón, de que pase algo; TEMOR a DESPEDAZARSE o HACERSE DAÑO, de caerse, especialmente en los movimientos de descenso (el niño, con gran ansiedad y miedo, grita y se agarra de la cuna o de la madre o cuidadora). Gran cobardía, absoluta falta de valor y de confianza en sí mismo. Tiene miedo a lugares públicos. Ansiedad: por el

presente y el futuro; en niños. El Niño se AFERRA A SU NODRIZA GRITANDO, COMO SI TUVIERA MIEDO DE CAER.

DEPRESIÓN DURANTE LA FIEBRE o por el calor del sol; con impotencia, no puede llorar. Accesos maníacos. Locuacidad. Inquietud de mañana o durante la fiebre; da vueltas en la cama. Hipersensibilidad. Grita. Histeria: en el embarazo y parto; por penas; en pletóricas.

Deseo de suicidarse arrojándose por una ventana.

Sueño

Muy agitado, le cuesta mucho dormirse; la menor agitación lo mantiene despierto. Cuando tiene fiebre, sueño profundo, comatoso; cuando no tiene este sueño comatoso, está en estado de excitación nerviosa que lo mantiene despierto a causa de un aflujo de pensamientos al cerebro, pero pensamientos vagos, sin coordinación porque el cerebro no funciona ordenadamente (Kent).

SINTOMAS PARTICULARES

Cabeza

HIPEREMIA y CONGESTION CEFALICA de predominio occipital por exposición al sol o en casos de uremia. Sensación de calor en la cabeza con pies fríos.

Muchos DOLORES DE CABEZA de TIPO CONGESTIVO, en EL OCCIPUCIO, CUELLO o la NUCA, EXASPERANTES, de origen NERVIOSO, que se < al MOVER LA CABEZA. A veces sensación de latidos, pulsación o martilleo. No puede estar parado y debe acostarse, en general hay alivio cuando está acostado, la cabeza bien calzada por las almohadas y tranquilo; Cara congestionada, roja, violeta oscuro, y el enfermo está completamente embrutecido.

Después de aparecer el dolor de cabeza, toda la cabeza parece congestionada, el dolor es tan violento, que no lo puede describir; pierde la facultad de decir sus síntomas, queda embrutecido en su cama, inmóvil, calzado en sus almohadas, pupilas dilatadas, cara marmórea, extremidades frías.

Gels. tiene también dolores de cabeza de carácter neurálgico en temporales y arriba de los ojos, acompañados de náuseas y agravados por vómitos que de ellos resultan; Un síntoma muy característico es que la Cefalea y la PESADEZ de la Cabeza SE ALIVIAN DESPUÉS DE MICCIÓN ABUNDANTE, ES DECIR QUE LA ORINA HASTA ENTONCES POCO ABUNDANTE AUMENTA SÚBITAMENTE Y EL DOLOR DE CABEZA SE CALMA.

JAQUECA precedida por trastornos visuales, hasta por una especie de ceguera; Acompañadas de gran DEBILIDAD Y TEMBLORES característicos.

Vértigo

Con bamboleo, tendencia a caer, caminando, occipital, con trastornos visuales como Oscurecimiento.

Ojos

Neuralgia supra orbitaria con contracciones y tirones musculares; sensación de magulladura detrás de las órbitas. La micción abundante alivia.

DILATACIÓN DE PUPILAS, por parálisis del tercer par. Anisocoria.

PARÁLISIS DE DIVERSOS GRUPOS MUSCULARES DEL OJO: DIPLOPÍA por paresia de músculos del ojo; ESTRABISMO; PTOSIS DE PÁRPADOS con DIFICULTAD PARA MANTENERLOS ABIERTOS.

VISION BORROSA , TURBIA, DIPLOPIA. Los objetos se ven como en una niebla o distantes.

Gran inflamación con opacidad del cuerpo vítreo; inflamación serosa, retinitis albuminúrica.

Cara

Cara que se pone súbitamente rojo oscuro y caliente con expresión estúpida. Pigmentación marmórea, violácea con vértigo y vista disminuida.

Contracción de músculos de la cara, particularmente alrededor de la boca; temblor de mentón.

Neuralgia facial, con dolores punzantes, que aparecen bruscamente y de manera tal, que hacen sobresaltar al enfermo al mismo tiempo la cara está congestionada y sus neuralgias van acompañadas de vértigos y trastornos de visión.

Aparato digestivo

1) Boca: Sensación de sequedad en la boca. Lengua cubierta por ESPESA CAPA AMARILLENTA. Lengua hinchada, tan abultada que apenas puede hablar. TEMBLOR DE LENGUA, cuando la saca. PARÁLISIS DE VELO DEL PALADAR. El enfermo traga difícilmente y apenas articula las palabras.

2) Faringe: Garganta irritada y sensible, con inflamación que acompaña un catarro nasal. Dificultad para tragar, sobre todo alimentos calientes. Puntadas dolorosas en el

oído, al tragar, sobre todo a la derecha. Sensación de cuerpo extraño en la garganta, que no puede tragar. DISFAGIA POR PARÁLISIS; parálisis post-diférica.

3) Estómago: Hipo peor de noche. Sensación de vacío y debilidad en el estómago o como si tuviera un peso. Náuseas y vómitos. Pirosis.

4) Intestino y deposiciones: Sensibilidad de paredes abdominales. DIARREA SÚBITA, INDOLORA, INVOLUNTARIA, COPIOSA, DE COLOR CREMA O VERDE (CONSECUENCIA DE MALA NOTICIA). (Phos-ac.). POR MIEDO (Op.; ver. Arg-nit. en casos crónicos sobre todo; y Puls.). O DE CUALQUIER EXCITACIÓN EMOCIONAL, CON LENGUA BLANCA O AMARILLA.

#### Aparato urinario

Emisiones frecuentes y abundantes de orina clara como agua, límpida, acompañadas de escalofríos y temblores. Parálisis parcial de vejiga; sensación de micción incompleta, micciones intermitentes, la micción se detiene y después recomienza; (Clemat.); incontinencia de orina.

**LAS MICCIONES ABUNDANTES MEJORAN LOS DOLORES.**

#### Órganos genitales

1) MASCULINOS: Igual estado de laxitud y debilidad, característica general del remedio; impotencia, incapacidad, relajamiento de órganos. Postración y pérdida de energía de órganos genitales; escroto cubierto de sudor; espermatorrea sin erecciones; impotencia por onanismo. Gonorrea al principio; secreción poco abundante; dolores débiles salvo en el meato donde hay mucho escozor.

2) FEMENINOS: VAGINISMO. Sensación de pesadez en útero; sensación como si el útero fuera apretado por una mano. Reglas atrasadas, poco abundantes. Afonía y dolor de la garganta durante reglas. Dismenorrea neurálgica con flujo poco abundante. Reglas atrasadas, poco abundantes, acompañadas de dolores agudos como de parto, en región uterina, con irradiaciones a espalda y caderas. Gels. está a menudo indicado durante el parto cuando hay dilatación difícil por rigidez de cuello.

#### Aparato respiratorio

1) NARIZ: Coriza agudo en su primera faz; sensación de plenitud en cabeza y sobre todo en base de nariz, fiebre con escalofríos, que corren de abajo hacia arriba a lo largo de la espalda, con gran deseo de aproximarse al fuego, violentos estornudos y la nariz deja correr líquido acre y excoriante; el resfrío tiene tendencia a descender a la garganta y todo ello va acompañado de gran laxitud y violenta sensación de pesadez en miembros. Predisposición a resfriarse al menor cambio de tiempo sobre todo si la temperatura pasa de caliente a más fresca.

2) LARINGE, BRONQUIOS Y PULMONES: AFONÍA POR PARÁLISIS DE CUERDAS VOCALES. Tos seca con pecho doloroso y coriza fluente. Afecciones espasmódicas de

pulmón y diafragma. Extrema lentitud de respiración con sensación de peso en el pecho y postración. Esto nos muestra que el estado parético se puede manifestar en éste como en todos los otros aparatos del organismo.

Aparato circulatorio

Palpitaciones; sensación como si el corazón fuese a dejar de latir, y de muerte próxima; debe levantarse y caminar para encontrar alivio.

Espalda y extremidades

**SENSACIÓN DE DOLORES PESADOS, DE PESADEZ DOLOROSA; EN MASAS MUSCULARES, RELAJAMIENTO Y PARÁLISIS DE TODO EL SISTEMA MUSCULAR FATIGA LOS MÚSCULOS PARECEN MAGULLADOS; EL MENOR, MOVIMIENTO FATIGA.**

TEMBLOR EXCESIVO de todos los miembros y debilidad excesiva. PERDIDA DE CONTROL MUSCULAR; está torpe y los músculos ya no obedecen a su voluntad. "El temblor, la falta de coordinación de movimientos y la debilidad parésica se observan sobre todo con gran excitación; esto se encuentra también en afecciones febriles y puede persistir después de su desaparición; Gels. es muy útil en casos de parálisis que han empezado durante un período de fiebre".

Dolores agudos de localización profunda en músculos y articulaciones. Dolores en cuello, sobre todo en región esternocleidomastoidea. Dolor en región sacro lumbar, que suben de abajo hacia arriba, a lo largo de músculos de la espalda, o irradian a caderas y extremidades inferiores.

Calambres en músculos del antebrazo; calambre de los escritores.

Ciática obstinada, con dolores ardientes, que sobrevienen en ataques, acompañada de temblores y gran debilidad de miembros inferiores, del lado enfermo; los dolores se agravan por reposo, cuando comienza a moverse, como RHUS TOX, y mejoran por continuación del movimiento y transpiración. Neuralgia crural anterior. Contracción espasmódica de dedos grandes de los pies.

Piel

Erupción parecida a la de la rubéola, principalmente en la cara; piel roja y pruriginosa; síntomas catarrales con gran postración, estupor y ausencia de sed.

Fiebre

Jamás tiene la forma activa y violenta de la de Acon. y Bell. Sus caracteres son: escalofríos sin sed, a lo largo de toda la columna vertebral, como la de frío que sube de sacro a occipucio, durante el estado de calor, calor ardiente en todo el cuerpo, pero

sobre todo en la cara, con sensación de plenitud en la cabeza; en fin, transpiración abundante, agotadora. Todo esto ACOMPAÑADO DE MUCHO SOPOR, ABATIMIENTO, Y GRAN POSTRACIÓN; MUCHO DOLOR MUSCULAR, Y GRAN SENSACIÓN DE PESADEZ EN MIEMBROS; TAMBIÉN HAY AUSENCIA DE SED.

Gels. está indicado en FIEBRE INTERMITENTE con ESCALOFRÍO NERVIOSO, a saber GRAN TEMBLOR CON CASTAÑETEO DE DIENTES, sin que haya al mismo tiempo verdadera sensación de frío ni objetiva ni subjetiva; EL ENFERMO TIEMBLA DE TAL MODO QUE PIDE QUE LO SUJETEN, esta clase de escalofrío se encuentra también en histeria o enfermedades orgánicas del corazón.

En la POSTRACIÓN NERVIOSA QUE PRECEDE A LA FIEBRE TIFOIDEA y que tanto se le parece, Gels. es un medicamento de primer plano dado a tiempo, puede hacer abortar una fiebre tifoidea

## RELACIONES

*Le siguen bien:* Bapt., Cact., e Ipeca.

*Antídotos:* Atrop., Chin., Coff., Dig., Nux mosc.

*Antídota a:* Mag. phos.

*Antagoniza a:* Atrop., Op.

*Compatible:* Bap. (en tifoidea, influenza); Ipec. (en paludismo).

*Comparar con:* Bell. (parto); Caulo., Caust. (trastornos de mujeres); Coccul., Con., Curare (parálisis); Fer. phos. (fiebre); Phos. (efectos de tormentas); Ol. an., Verat. (cefalea); Borax (sensación de caer). Bry. (tifoidea; temor del movimiento), Gels. porque está tan débil, Bry. porque el movimiento agrava los dolores); Hyper. (< por la neblina).

*Duración:* 30 días.