

# ESENCIAS FLORALES

## PARA LOS QUE SIENTEN TEMOR

### **HELIANTEMO (ROCK ROSE)**

**COMPOSICION:** Helianthemum mummularium

**INDICACIONES:** Terror. Pánico. Es el remedio de emergencia para los casos en que parece ya no haber esperanza. En accidentes o enfermedades repentinas o cuando el enfermo está asustado o aterrorizado o cuando su condición es lo suficientemente grave como para causar temor a quienes lo rodean. Si el enfermo no está consciente se le pueden humedecer los labios con el remedio y agregar otros que se consideran necesarios, como por ejemplo CLEMATIS, en caso de existir inconsciencia, es decir un estado del sueño profundo. AGRIMONY en el caso de tortura mental y así sucesivamente.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **MIMULO (MIMULUS)**

**COMPOSICION:** Mimulus guttatus

**INDICACIONES:** Miedo de origen desconocido. Para el miedo a las cosas del mundo, tales como la enfermedad, el dolor, los accidentes, la pobreza, la oscuridad, la soledad, las desgracias. Los temores de la vida cotidiana. Estas personas soportan en silencio y secretamente sus miedos, sin hablarlos libremente con los demás.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **CERASIFERA (CHERRY PLUM)**

**COMPOSICION:** Prunas cerasífera

**INDICACIONES:** Desesperación. Miedo a la pérdida de control. Miedo a hacer las cosas terribles. Para los que temen que la mente esté excesivamente tensionada, que temen perder la razón, hacer cosas horribles y espantosas que no desean, que se saben incorrectas y sin embargo, aparecen en el pensamiento y el impulso de hacerlas.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **ALAMO TEMBLON (ASPEN)**

**COMPOSICION:** Populus tremula

**INDICACIONES:** Miedo de origen desconocido. Aprehensión. Presagio. Para quienes sufren temores vagos y desconocidos para los cuales no hay explicación ni razón. No obstante el

enfermo puede estar aterrorizado por algo terrible que va a suceder y que no sabe qué será. Estos temores vagos e inexplicables pueden obsesionar de noche y de día. Las personas que lo padecen, a menudo temen contar su preocupación a los demás.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***CASTAÑO ROJO (RED CHESTNUT)***

**COMPOSICION:** Aesculus carnea

**INDICACIONES:** Miedo excesivo por los otros. Para quienes encuentran difícil no estar ansiosos por los demás. Con frecuencia han dejado de preocuparse por sí mismos, pero pueden sufrir mucho por sus seres queridos, anticipando frecuentemente alguna desgracia que pudiera ocurrirles.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

## **PARA LOS QUE SUFREN DE INCERTIDUMBRE**

### ***CERATOSTIGMA (CERATO)***

**COMPOSICION:** Ceratostigma uillmottiana

**INDICACIONES:** Falta de confianza en su propio juicio. Siempre en búsqueda de consejo. Para quienes no tienen suficiente confianza en sí mismos para tomar sus propias decisiones. Constantemente buscan el consejo de los demás y con frecuencia son mal aconsejados.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***ESCLERANTO (SCLERANTHUS)***

**COMPOSICION:** Scleranthus annus

**INDICACIONES:** Indecisión entre dos cosas. Inestabilidad. Para quienes sufren mucho por ser incapaces de decidir entre dos cosas, primero les parece muy bien una y luego la otra. Generalmente son personas que sobrellevan solos sus dificultades, ya que no se sienten inclinados a comentarlas con todos.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***GENCIANA (GENTIAN)***

**COMPOSICION:** Gentina amarella

**INDICACIONES:** Depresión de causa conocida. Duda de sí mismo. Para los que se deaniman fácilmente. Pueden estar progresando bien en curarse de una enfermedad o en los asuntos de la vida cotidiana, pero cualquier retraso u obstáculo al progreso les causa duda y descorazonan pronto.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***AULAGA (GORSE)***

**COMPOSICION:** Ulex europaeus

**INDICACIONES:** Desesperanza. Para quienes sufren una tremenda desesperanza y han abandonado la fe en que algo más pueda hacerse por ellos. Pueden probar diferentes tratamientos sólo bajo persuasión o por complacer a otros, pero al mismo tiempo les aseguran que hay muy pocas esperanzas de alivio.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***HOJARAZO (HORNBEAM)***

**COMPOSICION:** Carpinus betulus

**INDICACIONES:** Cansancio mental y físico. Para quienes sienten que no tienen fuerzas suficientes, mentales o físicas, para sobre llevar la carga de la vida. Los asuntos cotidianos les parecen demasiado pesados para llevarlos a cabo, si bien suelen cumplir con su tarea en forma satisfactoria. Para los que creen que alguna parte de la mente o del cuerpo necesita ser fortalecida para poder realizar fácilmente su trabajo.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **AVENA SILVESTRE (WILD OAT)**

**COMPOSICION:** Bromas ramosus

**INDICACIONES:** Insatisfacción por vocación dudosa. Para los que ambicionan hacer algo importante en la vida, que quieren adquirir mucha experiencia y gozar todo lo que sea posible, viviendo plenamente. Su dificultad consiste en detrmnar qué ocupación han de seguir, pues si bien sus ambiciones son fuertes, no tienen una vocación que les atraiga por encima de las demás. Esto les puede causar demora e insatisfacción.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **FALTA DE INTERES POR LAS CIRCUNSTANCIAS ACTUALES**

#### **CLEMATIDE (CLEMATIS)**

**COMPOSICION:** Clematis vitalba

**INDICACIONES:** Soñadores. Falta de interés en el presente. Inconsciencia. Para los soñadores, los somnolientos que nunca están totalmente despiertos y que no tienen gran interés en la vida. Gente tranquila, no realmente feliz en su situación actual y viven más en el futuro que en el presente. Viven en la esperanza de tiempos más felices cuando sus ideales podrán convertirse en realidad. En la enfermedad algunos hacen muy pocos esfuerzos o ninguno para recuperar la salud y en algunos casos hasta llegan a desear la muerte con la esperanza de poder reencontrarse con algún ser querido al que han perdido.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

#### **MADRE SELVA (HONEYSUCKLE)**

**COMPOSICION:** Leonicera caprifolium

**INDICACIONES:** Nostalgia. Persistencia en vivir en el pasado. Para quienes viven absorbidos por el pasado, que quizá fue una época de gran felicidad. O en los recuerdos de un amigo prdido o de ambiciones que no se han perdido en realidad. No esperan encontrar nuevamente una felicidad como la que ya han experimentado.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***ROSA SILVESTRE (WILD ROSE)***

**COMPOSICION:** Rosa canina

**INDICACIONES:** Resignación. Apatía. Para quienes sin una razón aparentemente suficiente, se resignan a todo lo que le pasay apenas se deslizan por la vida tomándola como viene, sin hacer el menor esfuerzo por mejorar las cosas y encontrar un poco de felicidad, abandonando la lucha por la vida sin quejas.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***OLIVO (OLIVE)***

**COMPOSICION:** Olea europea

**INDICACIONES:** Agotamiento físico y mental extremo. Para los que han sufrido mucho mental o físicamente y están agotados y cansados que se sienten sin fuerzas para hacer el mínimo esfuerzo. Para ellos el diario vivir representa un duro trabajo carente de placer.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***CASTAÑO BLANCO (WHITE CHESTNUT)***

**COMPOSICION:** Aesculus hippocastanum

**INDICACIONES:** Pensamientos persistentes indeseados. Diálogo interno torturante. Para quienes no pueden evitar que penetren en su mente pensamientos, ideas o razonamientos que no desean. Esto suele pasar en momentos en los que el interés por el presente no es lo bastante fuerte para ocupar totalmente la mente. Son ideas que preocupan y persisten o si desechan por un momento, regresarán. Parecen dar vueltas y más vueltas, causando tortura mental. La presencia de tales pensamientos desagradables quita la paz e interfiere con la capacidad de concentrarse en el trabajo o en el placer cotidiano

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***MOSTAZA (MUSTARD)***

**COMPOSICION:** Sinapsis arvensis

**INDICACIONES:** Depresión profunda que aparece y desaparece sin causa conocida. Para quienes están expuestos a períodos de tristeza o aún de desesperación, como si una nube fría y oscura los envolviera en su sombra y ocultara la luz y la alegría de vivir. No se puede encontrar una razón o una explicación para estos ataques. En tales condiciones es prácticamente imposible mostrarse feliz o alegre.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***BROTE DE CASTAÑO (CHESTNUT BUD)***

**COMPOSICION:** Aesculus hippocastanum

**INDICACIONES:** No aprende la experiencia. Falta de observación, repite errores. Para quienes no sacan amplio provecho de la observación y de la experiencia, y que tardan más tiempo que otros en aprender las lecciones de la vida diaria. Mientras que una sola experiencia sería suficiente para algunos, estas personas necesitan tener más, a veces varias, antes de aprender la lección. Por lo tanto, muy a pesar suyo se encuentran cometiendo el mismo error en diferentes ocasiones, cuando una sola vez hubiera podido evitar incluso ese primer error.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

## **PARA LOS QUE SUFREN DE SOLEDAD**

### ***VIOLETA DE AGUA (WATER VIOLET)***

**COMPOSICION:** Otoña palustri

**INDICACIONES:** Orgullo. Reserva. Soledad. No interferencia en asuntos ajenos. Para quienes, tanto en la enfermedad como en la salud, prefieren estar solos. Son sujetos muy tranquilos que se desplazan sin hacer ruido, hablan poco y suavemente. Son muy independientes, capaces y confiados en sí mismos. Son casi libres de las opiniones de los demás. Se mantienen apartados, dejan sólo a la gente y siguen su propio camino. Con frecuencia son inteligentes y talentosos. Su paz y serenidad resulta una bendición para quienes los rodean.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***IMPACIENCIA (IMPATIENS)***

**COMPOSICION:** Impatiens glandulifera

**INDICACIONES:** Impaciencia. Irritabilidad. Para los que son rápidos en el pensamiento y en la acción y que requieren que todo se haga sin vacilación ni demora. Cuando estén enfermos se ponen ansiosos por recuperarse pronto. Les resulta muy difícil tener paciencia con las personas lentas, pues les parece un error y una pérdida de tiempo. Intentaran por todos los medios que los lentos se vuelvan más rápidos. Frecuentemente prefieren trabajar y pensar solos para poder hacer todo a su propio ritmo.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***BREZO (HEATHER)***

**COMPOSICION:** Calluna vulgaris

**INDICACIONES:** Centrado en sí mismo. Locuaz y pobre escucha. No soporta la soledad. Para quienes están constantemente buscando la compañía de cualquiera que esté disponible, pues les resulta necesario discutir sus propios asuntos con los demás sin importarles quienes sean. Se sienten muy infelices si tienen que estar solo por algún periodo de tiempo.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**Presentación:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

## **HIPERSENSIBILIDAD A INFLUENCIAS Y OPINIONES**

### ***AGRIMONIA (AGRIMONY)***

**COMPOSICION:** Agrimonia eupatoria

**INDICACIONES:** Ansiedad y tormento enmascarado por alegría y cortesía. Para las personas alegres, joviales y de buen humor, que aman la paz y se afligen por las discusiones o peleas y para evitarlas consienten a renunciar a muchas cosas. Aunque generalmente tienen problemas y están atormentados, preocupados o inquietos en la mente o en el cuerpo, ocultan sus inquietudes detrás de su buen humor y de sus bromas y considerados muy buenos amigos para frequentar. A menudo toman alcohol o drogas en exceso para estimularse y ayudarse a soportar alegremente sus problemas.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***CENTAURA (CENTAURY)***

**COMPOSICION:** Centaurium umbellatum

**INDICACIONES:** Sometimiento. Para personas bondadosas, tranquilas y suaves que siempre están ansiosas por servir a los demás. En su empeño por lograrlo, sobreestiman sus fuerzas. Su necesidad de agradar crece de tal modo de ellos, que se convierten en sirvientes en vez de ayudantes voluntarios. Su buena naturaleza los lleva a trabajar más de lo que corresponde y hacerlo así, pueden descuidar su propia misión particular en la vida.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día

hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.  
**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***NOGAL (WALNUT)***

**COMPOSICION:** Juglans regia

**INDICACIONES:** Protege de influencias exteriores y ayuda a grandes cambios. Par alos que tienen ideales y ambiciones bien definidas en la vida y los están llevando a cabo, pero que en algunas ocasiones se ven tentados a apartarse de sus propias ideas, propósitos y trabajo llevados por el entusiasmos, las convicciones o las sólidas opiniones de los demás. El remedio brinda constancia y protección frente a las influencias externas.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***ACEBO (HOLLY)***

**COMPOSICION:** Ilex aquifolium

**INDICACIONES:** Odio. Envidia. Celos. Sospecha. Para quienes a veces son atacados por pensamientos tales como celos, la envidia, la venganza y la sospecha. Para las distintas clases de ira. Estas personas pueden llegar a sufrir mucho por dentro, sin que exista, a menudo una real causa para su desdicha.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

## **PARA EL ABATIMIENTO O LA DESEPERACIÓN**

### ***ALERCE (LARCH)***

**COMPOSICION:** Larix decidua

**INDICACIONES:** Sentimiento de inferioridad. Anticipo al fracaso. Para los que se consideran ni tan buenos ni tan capaces como quienes los rodean, que esperan el fracaso, que se sienten que nunca van a alcanzar el éxito y por eso no se arriesgan, ni hacen un intento suficientemente fuerte para lograrlo.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***PINO (PINE)***

**COMPOSICION:** Pinus sylvestris

**INDICACIONES:** Sentimiento de culpa. Auto-reproche. Para quienes se culpan a sí mismos. Incluso cuando han tenido éxito piensan que podrían haberlo hecho mejor y nunca están satisfechos de sus esfuerzos o de sus resultados. Son grandes trabajadores y sufren mucho por los errores que se atribuyen. A veces, cuando hay un error, éste se debe a otra persona y sin embargo ellos se lo adjudican también en este caso.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***OLMO (ELM)***

**COMPOSICION:** Ulmus procera Elm.

**INDICACIONES:** Sentimiento ocasional de incapacidad. Abrumado por responsabilidades. Para aquellos que están haciendo un buen trabajo, que están siguiendo la vocación de su vida y esperan hacer algo de importancia, frecuentemente en beneficio de la humanidad. A veces pueden tener momentos de depresión cuando sienten, que la tarea que han emprendido, es demasiado difícil y sobre pasa el poder de un ser humano.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***CASTAÑO DULCE (SWEET CHESTNUT)***

**COMPOSICION:** Castanea sativa

**INDICACIONES:** Angustia extrema. Al límite de la resistencia. Desolación. Para estos momentos que sufren algunas personas en que la angustia es tan grande que parece insoportable. Cuando la mente o el cuerpo sienten que han llegado al límite de su resistencia y que ya no dan más. Cuando parece que sólo queda por enfrentar la destrucción y el aniquilamiento.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### ***ESTRELLA DE BELÉN (STAR OF BETHLEHEM)***

**COMPOSICION:** Ornithogalum umbellatum

**INDICACIONES:** Para toda clase de shocks y sus secuelas. Para los que sufren de un gran malestar debido a acontecimientos que les han producido una gran infelicidad. El shock causado por graves noticias, la pérdida de un ser querido, el susto que sigue a un accidente o

causas parecidas. Este trae alivio a quienes durante algún tiempo se niegan a aceptar consuelo.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **SAUCE (WILLOW)**

**COMPOSICION:** Salix vetellina

**INDICACIONES:** Amargura. Resentimiento. Rencor. Para quienes han sufrido una adversidad o una desgracia que les resulta difícil aceptar sin quejas ni resentimientos, pues juzgan la vida de acuerdo con el éxito que aporta. Sienten que no han merecido una prueba tan grande, que es injusto y se vuelven amargados. A menudo ponen menos interés y son menos activos en aquellas cosas de la vida que antes disfrutaban.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **ROBLE (OAK)**

**COMPOSICION:** Quercus robur

**INDICACIONES:** Luchador pese al desaliento y a las dificultades. Sentido del deber. Para quienes están esforzándose y luchando fuertemente por su bienestar o en relación a los asuntos de su vida cotidiana. Intentarán una cosa tras otra, aunque su caso pueda parecer sin esperanza, seguirán luchando. Están descontentos con ellos mismos si la enfermedad infiere con sus deberes o les impide ayudar a los demás. Son personas valientes que pelean contra las grandes dificultades sin perder la esperanza ni abandonar el esfuerzo.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **MANZANO SILVESTRE (CRAB APPLE)**

**COMPOSICION:** Malus pumila

**INDICACIONES:** Depurativo para mente y cuerpo. Para quien se siente sucio y avergonzado. Este es el remedio de la limpieza. Para quienes sienten que hay algo no muy limpio dentro de ellos. Frecuentemente se trata de algo que, en apariencia, es de poca importancia. Otras veces puede tratarse de un trastorno más serio que casi pasa desapercibido al lado de la cosa sobre la cual estas personas se concentran. En ambos casos el individuo está ansioso de verse libre de esta cosa particular que en su mente es lo más importante y que le parece esencial que sea curada. Si el tratamiento fracasa, se desalienta. Como este remedio es un agente limpiador,

purifica las heridas cuando el paciente tiene motivos para creer que ha encontrado algún veneno que debe ser eliminado.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

## EXCESIVA PREOCUPACIÓN POR EL BIENESTAR DE LOS DEMÁS

### **ACHICORIA (CHICORY)**

**COMPOSICION:** Cichorium intybus

**INDICACIONES:** Posesividad. Lastima de sí mismo. Exigen atención. Para los que estan muy atentos a las necesidades de los demás, tienden a cuidar con exceso a los niños, a sus familiares, amigos, siempre encontrando algo que pueda ser redctificado. Están continuamente corrigiendo lo que consideran erróneo y disfrutan haciéndolo. Anhelan que aquellos por los cuales se preocupa permanezcan cerca de ellos.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **VERBENA (VERVAIN)**

**COMPOSICION:** Verbena officinalis

**INDICACIONES:** Exceso de entusiasmo. Fanatismo. Exasperado por injusticias. Tensión. Para los que tienen ideas o principios fijos, confían en que son correctos y los cambian rara vez. Tienen un gran deseo de convertir a quienes los rodean a sus propios puntos de vista. Tienen una gran fuerza de voluntad y mucho coraje cuando estan convencidos de las cosas que quieren enseñar. En la enfermedad siguen luchando mucho tiempo después que otros habrían abandonado sus obligaciones.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **VID (VINE)**

**COMPOSICION:** Vitis vinifera

**INDICACIONES:** Dominantes. Inflexibles. Líderes. Para la gente muy capaz, segura de su habilidad y con fe en el éxito. Siendo tan seguros creen que sería bueno para los demás dejarse convencer para hacer las cosas como ellos consideran sea la correcta. Incluso en la enfermedad dirigen su propio tratamiento. Pueden ser personas muy valiosas en caso de emergencias.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.  
**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **HAYA (BEECH)**

**COMPOSICION:** Fagus silvatica

**INDICACIONES:** Intolerancia. Crítica. Arrogancia. Para quienes sienten la necesidad de ver más bondad y belleza en todo lo que los rodea. Este medio sirve para que frente a las cosas que parecen equivocadas, las personas adquieran la capacidad de ver lo bueno que surge dentro de ellos. Así podrán ser más tolerantes, indulgentes y comprensivos de los diferentes caminos que cada individuo y todas las cosas recorren en dirección a su propia perfección.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **AGUA DE ROCA (ROCK WATER)**

**COMPOSICION:** Aqua petra

**INDICACIONES:** Autorepresión. Rigidez moral. Deseo de ser tomado como ejemplo. Para quienes son muy estrictos en su forma de vivir. Se niegan a sí mismos muchas de las alegrías y placeres de la vida, porque consideran que podría inferir con su trabajo. Son severos maestros de ellos mismos. Desean estar bien, fuerte y activos y harán cualquier cosa que crean

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **RESCATE (RESCUE REMEDY)**

**COMPOSICION:** Cerasifera, Clematide, Impaciencia, Heliantemo, Estrella de Belén

**INDICACIONES:** Remedio de urgencia. Este medicamento es un compuesto de cinco flores CHERRY PLUM, CLEMATIS, IMPATIENS, ROCK ROSE, Y STAR OF BETHLEHEM. Es el remedio de urgencia del sistema Bach. Lo es efectivamente para todo tipo de shock o stress agudo tanto físico como psíquico. El shock posterior a un accidente, esté el sujeto en estado de inconsciencia o no, antes y después de una intervención quirúrgica o un acto odontológico, la angustia que puede sobrevivir al recibir una mala noticia, antes, durante y después del parto, crisis de hipotensión o hipertensión aguda, periodo agudo de duelo, son algunas de las muchas situaciones que pueden requerir el uso de RESCUE REMEDY.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general 10 gotas 3 veces al día, en casos agudos dependiendo de la severidad 8 gotas cada 10 minutos hasta la mejoría, continuar con 10 gotas 4 veces al día hasta la desaparición de los síntomas, como preventivo 10 gotas una vez al día por 2-3 meses.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **ZINNIA**

**COMPOSICION:** Zinnia elegans

**INDICACIONES:** Para las personas demasiado serias que necesitan relajarse y conectar con la parte infantil y despreocupada de su naturaleza. Incrementa la risa, la alegría y nuestra capacidad de juego y travesura.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** En general tomar 8 gotas 3 veces al día.

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

## **ESENCIAS FLORALES COMPUESTAS**

### **ESTRÉS FAMILIAR**

**COMPOSICION:** Estrella de Belén, Castaño Rojo, Aulaga, Castaño Dulce.

**INDICACIONES:** Esta indicado para las situaciones en las que una persona se siente agobiado por problemas familiares.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** De 8 a 10 gotas 3 veces al día debajo de la lengua, antes de las comidas.

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **ESTRÉS DE TRABAJO**

**COMPOSICIÓN:** Olmo, Estrella de Belén, Roble.

**INDICACIONES:** Esta indicado para aquellas personas que se sienten agobiadas por situaciones difíciles que se le presentan en su sitio de trabajo.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** De 8 a 10 gotas 3 veces al día debajo de la lengua, antes de las comidas.

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

### **ESTRÉS SOCIAL**

**COMPOSICIÓN:** Agrimonia, Haya, Mimulo.

**INDICACIONES:** Esta formula es especialmente indicada para las personas que deben tener un tipo de relación constante con otras personas y al final del día se siente totalmente cansado y agobiado.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** De 8 a 10 gotas 3 veces al día debajo de la lengua, antes de las comidas.

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

## **MAL GENIO**

**COMPOSICIÓN:** Impaciencia, Brezo, Vid.

**INDICACIONES:** Especialmente indicado en personas que se disgustan fácilmente por diversas situaciones.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** De 8 a 10 gotas 3 veces al día debajo de la lengua, antes de las comidas.

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

## **INSOMNIO**

**COMPOSICIÓN:** Miel Morfero, Castaño Blanco, Castaño dulce,

**INDICACIONES:** Para aquellas personas que se les dificulta conciliar el sueño.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** De 8 a 10 gotas 3 veces al día debajo de la lengua, antes de las comidas.

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

## **RESCATE O REMEDIO DE URGENCIA**

**COMPOSICIÓN:** Cerifera, Clematide, Impaciencia, Heliantemo, Estrella de Belén.

**INDICACIONES:** Es el remedio de urgencia del sistema Bach. Lo es efectivamente para todo tipo de shock o stress agudo tanto físico como psíquico. El shock posterior a un accidente, esté el sujeto en estado de inconsciencia o no, antes y después de una intervención quirúrgica o un acto odontológico, la angustia que puede sobrevivir al recibir una mala noticia, antes, durante y después del parto, crisis de hipotensión o hipertensión aguda, periodo agudo de duelo.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** Se toman 10 gotas en agua pura cada 15 minutos, cada hora. Cuanto más agudo es el cuadro, más frecuentes deben ser las tomas. El resultado que se obtiene es la salida del shock y estabilización emocional.

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

## **FORMULA DE EXAMEN O DIFICULTAD DE APRENDIZAJE**

**COMPOSICIÓN:** Clematide, Olmo, Alerce, Castaño Blanco, Genciana

**INDICACIONES:** Esta fórmula es una combinación de flores del Dr. Bach que creó para usar cuando se tiene que enfrentar un examen o situación equivalente. Por ejemplo: presentación en público, entrevistas, viajes, consultas odontológicas, etc. Es decir, situaciones de inseguridad, ansiedad, situaciones que generan temor, miedo, fracaso.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** La dosificación habitual de este medicamento es de 5 gotas colocadas sobre la lengua de 4 a 6 veces por día a partir del momento en que se enfrenta la situación de examen.

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

## **SUPERAR CRISIS**

**COMPOSICIÓN:** Estrella de Belén, Madre Selva, Castaño Blanco.

**INDICACIONES:** Estados de depresión aguda. Es para aquellas personas que sufren por la pérdida de un ser querido.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** De 8 a 10 gotas 3 veces al día debajo de la lengua, antes de las comidas.

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.

## **VICIOS**

**COMPOSICIÓN:** Nogal, Agrimonia, Centaura, Impaciencia.

**INDICACIONES:** Es para personas que sufren algún tipo de adicción. Ejemplo: al cigarrillo, Al alcohol, etc.

**CONTRAINDICACIONES:** No se conocen

**POSOLOGIA:** De 8 a 10 gotas 3 veces al día debajo de la lengua, antes de las comidas.

**REACCIONES ADVERSAS:** No se conocen

**INTERACCIONES:** No se conocen

**PRESENTACION:** Frascos cuentagotas de 30 ml.