

CHAMOMILLA (*Cham.*)

Chamomilla Vulgaris o Matricaria Chamomilla, es una planta anual de la familia de las sinantéreas que crece en Europa. Sus flores son de olor agradable, suave, aromático y se desarrolla sobretodo con la desecación. El sabor es fuerte y amargo.

Para el uso homeopático se prepara una tintura madre con la planta entera en la época de floración.

ACCION GENERAL DEL MEDICAMENTO y SINTOMAS GENERALES:

Chamomilla parece actuar sobre los nervios sensitivos produciendo **GRAN SENSIBILIDAD A CUALQUIER IMPRESIÓN**, al ambiente que lo rodea, a las personas pero sobretodo tiene **HIPERESTESIA EXCESIVA AL DOLOR**. El dolor es Intolerable e insoportable y aparentemente desproporcionado a la gravedad del caso y pueden terminar en desfallecimiento o desmayo. Se observa sobretodo en bebedores de café o aficionados al uso de narcóticos. Las impresiones, por suaves que sean, producen angustia y ansiedad moral.

Los dolores son **neurálgicos** en todo el cuerpo con **SENSACIÓN DE ENTUMECIMIENTO** de las partes afectadas o aisladas. Todo tipo de dolores con crispación, punzantes, adolorimiento, presivos, pruritosos, desgarrantes. Dolores óseos y perióísticos, paralizantes. Los dolores en general mejoran con el calor, especialmente en estados reumáticos o paralíticos.

Chamomilla actúa fuertemente en el **TUBO DIGESTIVO** y está muy indicada en los trastornos que se presentan **DURANTE LA DENTICIÓN**, en niños que manifiestan trastornos durante el sueño, vómitos, diarreas verde, viscosa, como césped cortado.

CONVULSIONES EN LOS NIÑOS con tirones, cabeza caliente, gran sensibilidad al ruido y las personas e irritabilidad entre convulsiones. Los niños se ponen rígidos, dan vuelta los ojos, deforman la cara, crisan los músculos, mueven las extremidades, aprietan los pulgares, doblan el cuerpo hacia atrás. Convulsiones tetánicas. Convulsiones tonico-clónicas, epileptiformes, con caída y rigidez tetánica, durante la dentición. Convulsiones en los niños, después de cólera, por excitación, durante el embarazo o el puerperio. Desmayos histéricos o por excitación y por dolor. Ansiedad física general.

Esta **Hipersensibilidad** se manifiesta por un estado mental específico: Sensibilidad en la mente, **GRAN IRRITABILIDAD**. El sujeto es huraño, áspero, tosco y rencoroso. Lo sabe, pero no lo puede evitar. Replica con maldad cuando se le habla y es grosero. Es supremamente **CAPRICHOSO** y lo manifiesta por gritos, llanto y gruñidos; desea todo las

cosas que ve, pero las rechaza al ofrecérselas. **SOLO ESTÁ TRANQUILO CUANDO LO CARGAN, LO ALZAN O LO PASEAN.** (Ver síntomas mentales).

Según NASH, sus síntomas más importantes son:

- Estado de ánimo muy irritable; habla en una forma abrupta y gruñe; no quiere hablar ni responder cortésmente; está furioso.
- Excesivamente sensible al dolor, que la enloquece; con los dolores alterna o se asocia un adormecimiento de la piel.
- Extrema inquietud; ansiedad; angustia, se mueve de aquí para allá; el niño sólo se calma llevándolo en brazos de un lado a otro.
- Fiebre elevada, con transpiración, especialmente de la cabeza; sediento; una mejilla está roja y caliente, la otra pálida y fría.
- Diarrea de la dentición; deposiciones verdes, de olor fétido como de huevos podridos, intensos cólicos, abdomen hinchado.
- Tos seca < a la noche, mientras está dormido, por un cosquilleo en la garganta < en tiempo frío y durante todos los inviernos.
- Especialmente apropiado para los niños y para las mujeres nerviosas e histéricas.
- Violentos dolores reumáticos que obligan a levantarse de la cama a la noche y a caminar de un lado a otro.
- Calor ardiente en las plantas de los pies a la noche; saca los pies fuera de la cama.
- Adormecimiento de la piel asociado con los dolores.

Según Vannier, Cham. es un medicamento para estados agudos y sus características dominantes son:

- La agitación
- la intolerancia al dolor
- la fiebre
- y algunos signos objetivos.

MODALIDADES:

1- Lateralidad: Izquierda.

2- Agravaciones:

POR CÓLERA y TRASTORNOS DESPUES DE CÓLERA.

DESPUES del DESAYUNO. MIENTRAS COME y DESPUÉS DE COMER. POR USO DE NARCÓTICOS. Alimentos: CAFE, leche, dulces y comidas calientes.

POR LA DENTICION.

FRIO: POR EL AIRE LIBRE CON AVERSIÓN AL MISMO, POR EL VIENTO. Por AIRE HÚMEDO, FRIO y en TIEMPO NUBLADO. Por CORRIENTES de AIRE. POR ENFRIARSE o DESPUES de TOMAR FRIO.

Los dolores de dientes y maxilares se agravan por calor.

Por el baño y mas si es frío. POR APLICACIONES HUMEDAS.

TOCANDO CUALQUIER COSA y AL SER TOCADO.

DE NOCHE, DE LAS 9 PM A LA MEDIANOCHE. EN LAS MAÑANAS.

DURMIENDO.

ACOSTADO SOBRE LA ESPALDA. EN CAMA CALIENTE.

Al iniciarse la menstruación.

En la oscuridad.

Por la música.

3- Mejorías:

- Cambiando de posición. Acostado de lado. AL SER CARGADO.

- Enfriándose. Por calor, tiempo caluroso y húmedo.

- DESPUES DE TRANSPIRAR.

- ESTANDO ALZADO o ANDANDO EN COCHE.

4- Aversiones: Al café, al que le tiene asco y es hipersensible. A las bebidas calientes. A las sopas y los alimentos líquidos.

5- Deseos: De bebidas ácidas y de agua fría.

SINTOMAS MENTALES

El estado mental invade toda la economía e influye en todas las partes del cuerpo. Tiene mas síntomas mentales que en cualquier otra parte.

Es Hipersensible; gran sensibilidad a la **música y los ruidos**, en especial **DESPUES DE TOMAR CAFE** y como se dijo antes es **muy sensible al dolor y GRITA POR DOLOR**, gritos en niños en la noche o cuando tienen cólicos o durmiendo o al despertar.

El paciente parece ser arrastrado al frenesí por los dolores y olvida toda su prudencia y diplomacia. Pierde la consideración con los demás y entablará una discusión o una

disputa sin tener en cuenta los sentimientos de nadie. Es **INSULTANTE o ABUSIVO**. Se siente confundido, sin concentración durante los paroxismos de dolor y el escalofrío.

IMPACIENTE por el calor febril y el dolor y cuando habla no puede soportar que lo interrumpen. **DESEA ESTAR SOLO O TIENE AVERSIÓN A LA COMPAÑÍA**. No tolera a nadie a su alrededor y no le gusta que le hablen, le hagan preguntas. Aversión a que lo miren o lo toquen; si responde es con fastidio y aún con **GROSERIA e INSOLENCIA** Las respuestas, tanto del niño como el adulto, son mordaces. **NO PUEDE RESPONDER CIVILIZADAMENTE** o lo hace incorrectamente. No tolera la contradicción.

Es muy **IRRITABLE**, malo, áspero y Rencoroso. Es **Pelador**, reñidor y **PENDENCIERO** sobretodo **DURANTE EL PARTO**. Reconoce sus defectos pero es incapaz de actuar de otra manera porque tiene imposibilidad de controlar su temperamento. **MAL HUMOR** o humor **AGRIO EN NIÑOS**, **DURANTE** la **DENTICION**, **POR BAGATELAS** y **DESPUES** de los **DOLORES**.

IRRITABILIDAD EN NIÑOS y más **DURANTE LA DENTICION**. **IRRITABILIDAD CUANDO LE HABLAN**. **LE DICE AL MEDICO QUE SE VAYA A SU CASA o A LA ENFERMERA LA SACA DE SU HABITACION**. Se Irrita también cuando le preguntan algo, por el dolor, la fiebre y durante la menstruación. **AVERSION A QUE LE HABLEN** y **AVERSION A SER TOCADO** y se ofende fácilmente.

Predispuesto a montar en COLERA o IRA, siendo siempre de **extrema VIOLENCIA**, al punto de enfermarlo o llegar a sufrir de **TRASTORNOS DESPUES DE LA COLERA**. **COLERA FACIL, con CARA ROJA, COLERA EN NIÑOS** que se Irritan mucho durante la dentición. Cólera por interrupción y por bagatelas. **SALE DE SI**.

El niño de Chamomilla es malo, insoportable, **CAPRICHOSSO**, **DESEA TODO LO QUE VE**, se encoleriza si le rehusan algo; grita hasta obtenerlo y lo **RECHAZA O LANZA LEJOS APENAS SE LO OFRECEN, SOLO ESTÁ TRANQUILO Y QUIETO CUANDO LO TIENEN CARGADO EN BRAZOS Y LO PASEAN**, al parecer los movimientos pasivos lo hacen sentir mejor y por eso tiene **DESEOS DE SER MECIDO**. Cuando lo cargan, puede tranquilizarse un momento, pero enseguida solicita que lo lleven a otra parte o que lo cargue otra persona. Siempre insatisfecho, Descontento, no parece hallar paz.

La calma mental contraindica en absoluto a Cham. Agitación e Insomnio son características del remedio y lo aproximan a lo que Nash llama el **trío de la agitación** (Aconitun, Arsénico y Rhus-t). Es muy **EMOTIVO** y **EXCITABLE**, sobretodo **DURANTE LA FIEBRE Y LA TRANSPIRACION**. Esta **EXCITACION LO AGRAVA**. Prefiere la muerte a los sufrimientos que padece por su hipersensibilidad al dolor. Se lamenta aun durante el sueño. **GIME** y se **QUEJA DURANTE LA DENTICION, CON INQUIETUD**, de forma involuntaria y cuando está durmiendo. Desesperación por los dolores, durante el escalofrío y la sudoración. **LLANTO EN NIÑOS**, llanto en bebes, sudando, durante el escalofrío, al defecar y lloriquea durmiendo. **LLORA DURMIENDO Y SE CALMA CUANDO ES CARGADO**.

Embotamiento durante la fiebre. Comete errores al hablar y al escribir omite sílabas y palabras.

Excesiva Inquietud en la noche, durante el calor febril y la menstruación, después de cóleras, con ansiedad que lo obliga a ir y venir de la cama. Ansiedad en la noche, estando en la cama que lo hace salir de ella; Ansiedad periódica y en paroxismos, lo impulsa a moverse continuamente, por dolores.

Chamomilla tiene melancolía y sufrimientos mentales sin dolor. Entonces el paciente se sienta y piensa para sí mismo en una especie de Introspección. No se lo puede inducir a pronunciar una palabra. **DEPRESION, TRISTEZA o ABATIMIENTO** y Pena por recordar ofensas pasadas.

TRASTORNOS POR DESPRECIO o DESDEN, sentir heridos sus sentimientos Trastornos por mortificación y disgustos que pueden desencadenar síntomas orgánicos como cólicos, tirones musculares y dolores.

Es **DISTRAIDO, ido o elevado. Es OBSTINADO o TERCO.** Impetuoso, inconsolable e indiferente al placer.

Temores: a los ruidos, al despertar, a ser tocado, al viento y con temblores.

Histeria con desmayos. Inconciencia después de emociones.

Delirio en la noche, durante la fiebre. Imaginaciones o Ilusiones, auditivas. **ILUSIONES DE VOCES.** Presenta exaltación de fantasías en la noche y por insomnio. Estupor en fiebre, escarlatina, meningitis, neumonías, después de dolores, durante la menstruación y en los ancianos.

SUEÑO:

Somnolencia de día, al punto de dormirse cuando está comiendo, pero de noche tiene insomnio. Tiene deseo de dormir, pero no lo consigue. Sueño agitado, con gritos, gemidos, despierta sobresaltado. Sueños angustiosos, terroríficos, a veces con los ojos entreabiertos. Habla dormido.

SINTOMAS PARTICULARES:

Cabeza:

Dolores de cabeza por tomar frío. Congestiones. Todo tipo de dolores con las agravaciones del medicamento. Transpiración del cuero cabelludo.

Cara:

En general cara caliente, roja, ardiente. Una mejilla roja y caliente y la otra pálida y fría en ocasiones con dolor dental. Neuralgia facial. Calor facial al beber o comer. Dolor con entumecimiento, punzantes. Sudoración después de comer. Inflamación de la cara, de glándulas submaxilares y parótidas o por odontalgia.

Boca:

Sequedad de la boca y la lengua, con sed. Olor pútrido. Saliva dulce.

Dientes: Odontalgia que se agravan con las aplicaciones calientes o se reinicia al entrar a una habitación caliente. Dolores de características variadas: Tironeantes, presivos, pulsantes. Se agravan en la noche, después de las comidas, por el café y mejora con bebidas frías o por aplicaciones frías.

Sensación de elongación de los dientes.

Ojos:

Aglutinados. Descargas varias. Calor en los ojos. Conjuntivitis. Dolor tipo presivo. Hinchazón en las mañanas.

Oído:

Sensibilidad al aire libre. Otitis interna y media. Ruidos de agua y dolores presivos, desgarrantes, persistentes y punzantes.

Audición: Aguda durante la sudoración.

Estómago:

Calambres en el estómago, gastralgia. Falta de apetito. Sed extrema, inagotable o inextinguible con el dolor. Desórdenes e indigestión después de enojo. Eructando mejora aunque tiene eructos dolorosos. Dolor después de excitación y beber café. Vómito bilioso y fácil.

Abdomen: Distensión timpánica con la piel tirante. Flatulencia con Cólicos. Dolores de todo tipo: calambroides, punzantes y sordos.

Recto:

Diarrea de olor fétido durante la dentición. Flatos y fisuras. Hemorroides. Inactividad del recto. Ulceraciones.

Deposiciones:

Frecuentes, verdosas, calientes, con olor a huevos podridos, acuosas.

Vejiga:

Disuria durante la transpiración. Dolores ardorosos, punzantes.

Genitales femeninos:

Abortos. Reglas adelantadas, demasiado abundantes, de sangre negra, con muchos coágulos, acompañadas de cólicos violentos. Dolores calambroides como retortijón, tipo parto, expulsivos, paroxísticos. Dismenorrea después de cólera. Metrorragias entre periodos menstruales de sangre coagulada. Leucorrea amarilla, excoriante.

Nariz:

Descargas viscosas y acuosas. Epistaxis.

Garganta:

Sensación de constricción, inflamación, dolores, espasmos. Amigdalitis.

Laringe y pecho:

Tos seca, irritante, con cosquilleo constante en la garganta. Peor en la noche cuando duerme, de 9 pm a medianoche y en invierno. Expectoración sanguinolenta oscura. Induración de las mamas, mastitis, leche mala, con sangre. Dolores pectorales doloridos y punzantes.

Respiración:

Difícil y asmática en niños y después de cólera agravado por comida caliente.

Espalda y extremidades:

Ciática. Dolores con entumecimiento de la parte afectada.

Fiebre:

Escalofríos rápidos con frío glacial, en todo el cuerpo o cuando se descubre. Alternativas de calor y escalofrío, calor violento con enrojecimiento de las mejillas, ardor en los ojos y sed viva. Sudores abundantes, calientes, generalizados o localizado en la cabeza y las manos, acompañados de sed.

Pulso:

Frecuente, rápido, acelerado, sobretodo después de vejación o enojo.

RELACIONES

Complementarios: Bell., Mag-c..

Le siguen bien: Acon., Arn., Bell., Bry., Cact., Calc., Cocc., Form., Merc., Nux-vom., Puls., Rhus-tox., Sep., Sil y Sulphur.

Enemigos o contrarios: Zinc

Antídotos: Acon., Alum, Borax., Camph., Chin., Cocc, Coff., Coloc., Con., Ign., Nux-v., Puls., Valer.

Duración: 20 a 30 días.